

自分史を書く
キャリアを見つめる

自分史活用ワークショップ

【第1回】キャリアに悩む 若手ビジネスパーソンの棚卸し

就職して3年。職場にも慣れ、仕事も覚えて一見順調そうに思える自分のキャリア。しかし、漠然とではあるが満足感が足りない、目標が見えない、将来に不安も感じる。このワークショップはそんなキャリア形成に悩む若手ビジネスパーソンに役立つ「自分発見」と「これからのキャリアデザイン」の場。同じ悩みを抱えた人とのコミュニケーションと自分史をツールとしてキャリアを見直すきっかけになります。

開催日時

11月4日(木)

18:30 - 会場受付
19:00 - 21:00 セミナー

場所

霞が関ナレッジスクエア

参加費

メンバー 2,500円
一般 / Web会員 3,000円

定員

40名

年表創造コミュニティ Histy (ヒスティ)



セミナーで利用するHistyは従来のSNSに年表機能を加えたネットサービスです。日本の出来事、テレビ番組、ヒット曲などいろいろなジャンルの年表を参考にしながら、自分史や将来計画など、自分の好きなテーマで年表をつくることができます。年表の始点(誕生日)の同期機能を使って、坂本龍馬やスティーブ・ジョブズと自分の年表を見比べることもできます。

お申込み方法

WEBサイトからお申込み下さい。 <http://www.kk2.ne.jp>
※お申し込みには無料のWEB会員登録が必要です。

主催

財団法人高度映像情報センター (AVCC)
一般社団法人 自分史活用推進協議会

問い合わせ先

財団法人高度映像情報センター (AVCC) 霞が関ナレッジスクエア
事務局 担当 丸山・河合・吉田
電話 03-3239-1121 FAX 03-5157-9225

プログラム構成

本プログラムはゲスト講師によるレクチャー、レギュラー講師によるワークショップ、自分史作成ツール「Histy」を使った自分史の作成方法で構成しています。

- 講義「キャリアを考えるための自分史(仮題)」(ゲスト講師)
- ワークショップ(レギュラー講師)
 - ・ワークシート: シートを使った過去の振り返りと未来の設計
 - ・グループワーク: 自分史のキャッチボールから気付と発表
- 簡易自分史作成ツール「Histy」(無料)の紹介(レギュラー講師)
 - ・「Histy」による世の中での出来事の参照方法、自分史作成方法等

ゲスト講師

常見 陽平(つねみ ようへい)



(株)クオリティ・オブ・ライフ チーフプランナー、人材コンサルタント、作家、大学講師。一橋大学商学部卒業、リクルート入社。通信事業、とらば一ゆ編集部、トヨタ自動車とリクルートグループが設立した株式会社オー・ジェイティー・ソリューションズ、じゃらんnet編集部に在籍。大手メーカーでの新卒採用担当を経て、クオリティ・オブ・ライフ チーフプランナーに就任。作家としても活動中。2010年から実践女子大学非常勤講師も担当。

著書:『くたばれ!就職氷河期 就活格差を乗り越えろ』(角川 SSC 新書)『絶対にはやてはいけない!負ける面接100』(マガジンハウス)『就活難民にならないための大学生活30のルール』(主婦の友社)『就活格差』(中経出版)『人生を変える朝活!』(青志社)

連載:『就活のススメ』(朝日新聞)『人事が教える「採用の決め手はここだ!」』(翔泳社 キャリアジーン)、信濃毎日新聞、ジンジュールなど
公式サイト 陽平ドットコム <http://www.yo-hei.com/>

レギュラー講師

高橋 誠(たかはし まこと) 自分史活用推進協議会代表理事

本間 浩一(ほんま こういち) 自分史活用推進協議会理事

開催場所

霞が関ナレッジスクエア 〒100-0013 東京都千代田区霞が関3-2-1
霞が関コモンゲート ショップ&レストラン西館3階



自分史を書く キャリアを見つめる **自分史活用** ワークショップ

本シリーズは、参加者が自らのキャリアの現在・過去・未来を見つめるきっかけを作ります。家族と友人、仕事と生活、日本と自分、といった複数の視点から見つめることで、自分自身を発見してください。ゲスト講師の講演や、グループディスカッションでの他のメンバーの自分史が、現在意識に上っていない大切な出来事を思い出す刺激となり、ワークシートの空白が一つ一つ埋まっていきます。

プログラム参加のメリット

- (1) 自分史の整理を通してこれまでの人生の振り返りができます。
- (2) 他の受講生との意見交換が、自分自身の再発見に役立ちます。
- (3) インターネット上で、自分史を公開できます。※公開範囲を限定することも可能です。

開催スケジュール

11月4日(木)	【第1回】	キャリアに悩む若手ビジネスパーソンの棚卸し ゲスト講師：常見 陽平
11月26日(金)	【第2回】	理科系学生・ビジネスパーソンのための Will/Must/Can ゲスト講師：常見 陽平
12月10日(金)	【第3回】	イメージすると実現が近づく 理想の結婚ビジョンメイク ゲスト講師：渡瀬 ひろみ

レギュラー講師



高橋 誠 (たかはし まこと)

自分史活用推進協議会代表理事

1961年、愛知県生まれ。

東京大学教養学部教養学科アメリカ科卒業後、学習研究社に入社し雑誌編集者として活動。1995年に独立してフリーランスに。2000年に渡米し、ロサンゼルスを拠点にメディアプロデューサーとして活動。2005年にアメリカのNPO法人「日米メディア協会」を設立。Japan Film Festival - Los Angeles 2008 実行委員長を務める。

2008年5月に帰国し、株式会社スマイルメディアを設立。年表コミュニティ「Histy」を運営中。2010年夏に一般社団法人自分史活用推進協議会を設立し、代表理事に就任。経済産業省後援ドリームゲートアドバイザー。



本間 浩一 (ほんま こういち)

自分史活用推進協議会理事

1960年、群馬県生まれ。

東京大学理学系大学院修士課程修了後、リクルートに入社。情報システム部門を経て、インターネットビジネス部門で、ウェブサイト開発のリーダー・マネジャーを勤める。(AllAbout: オールアバウト、ISIZE: イサイズ、等) 2005年に独立してフリーランスに。

慶應義塾創立150年記念事業プロジェクトディレクター、東京大学渉外本部ディレクター等、大学の支援業務の他、IT企業の顧問等を務める。

主催

財団法人 高度映像情報センター (AVCC)

一般社団法人 自分史活用推進協議会



活動概要: "民設民営の公民館" "霞が関ナレッジスクエア"を拠点にビジネススキルやビジネスマナー等の学習コンテンツのライブラリー、若者向けキャリア教育番組「エキスパート・スタジオ」、「キャリアカウンセリングプログラム」等、キャリア支援活動に邁進中。

ホームページ <http://www.kk2.ne.jp>



設立 2010年7月7日設立

設立趣旨: 「自分史で日本を元気に」をテーマに、シニアの方々だけでなく、若者を含めた多くの方々が、自分史をつくり、自分史のメリットを活かしながらよりよい人生を送っていくためのサポートをして、みんなが夢や希望、生きがいを持って元気に活動していける社会をつくっていく。

ホームページ <http://www.jibun-shi.org/>