

帰宅困難を
体験して
「防災体質」
になろう



第3回 災強！

霞が関防災キャンプ

近い将来に発生が懸念される首都直下地震に備え、現在公的な体制の整備が進められています。しかしそれだけでは十分ではありません。私たち一人ひとりが自分たちで考え、行動できるように準備を進めておくことが大切です。このプログラムでは、参加者同士のコミュニケーションを通して、自分たちで考え、学び、気づきを得ることを目的としています。防災意識を継続することで、防災体質となり災害に強い人づくりを目指します。みなさまのご参加をお待ちしております。

【日時】

2014年

3/28 **金** ~ 29 **土**

19:00~ (受付 18:45) 10:00解散

【参加費】(事前振込)

一般/無料web会員 7,000円
KK²有料メンバー 6,000円
学生 5,000円
中学生以下 3,000円 *必ず保護者もご参加ください

※参加費に含まれるもの

- ・「1Day(24時間) サバイバルバック宿泊セミナー用」
水や食糧、簡易トイレなど震災発生後から24時間のサバイバルを目的としたキット。これを使って1晩過ごしていただきます。
- ・ワンドリンク(ビールorワイン/ソフトドリンク)

【会場】KK²(霞が関ナレッジスクエア)「スタジオ」

東京都千代田区霞が関3-2-1 霞が関コモンゲート 西館奥 エスカレータ上

【定員】40名(最少催行人数 20名)

【対象】災害への備えをしておきたいと考えている方、企業や組織の防災担当の方など。年代・性別問わずどなたでも。家族の参加大歓迎！

【主催】一般財団法人高度映像情報センター(AVCC)/株式会社タフジャパン

【講師メッセージ】

「学ぶ」プログラムではありません。「気づく」プログラムです。勇気を出して「特別な日」を一緒に過ごしてみませんか？皆さんの防災意識が確実に変わります。リアルな人間関係力が強くなり、災強体質に生まれ変わります。

【講師】

鎌田 修広(かまた のぶひろ)
株式会社タフ・ジャパン 代表取締役

<http://www.tough-japan.com/>

元横浜市消防訓練センター体育教官/公益法人「生涯学習協議会」所属「震災救命協会」講師/総務省消防庁消防大学校講師/全国消防学校等「消防体育」講師

昭和44年(1969年)、神奈川県生まれ。日本体育大学社会体育学科卒業、在学中にトリアスロン部を創設し初代主将を務める。平成4年、就職した紳士服チェーンでトップセールスマンとなる。消防職員となった友人の薦めで翌年、横浜市、消防局へ入局。消防訓練センターの体育訓練担当教官となり三千人をを超える職員の新たな体育指導法を確立。平成23年退職し、防災研修や人材育成事業を行う株式会社タフ・ジャパンを設立。代表取締役となる。著書に『生涯現役 消防筋肉』(イカロス出版、平成24年8月出版)。



■プログラム概要

震災時に多くの帰宅困難者が想定される東京の霞が関において、震災が発生した日に帰宅困難者となった場合を想定し一晩を過ごします。水・トイレ・食事・照明等が制限された中で、その場に居合わせた人々と知恵を合わせて生き抜くという体験です。

プログラムの終わりに各自が防災においてクリアしなければならない身近な課題を設定し、その後メーリングリストで21日間にわたって講師と参加者が交流を行います。それぞれの課題をクリアすることで、防災意識を継続し、最終的に「防災体質」になることを目的とします。

【当日の主な流れ】(予定)

適宜、講師が仕掛けを提示しながら、参加者が主体となって活動していただきます。

- ◆ 19:00 開始
- ◆ 夕食(サバイバルバックより)+ワンドリンク付き
- ◆ 就寝までの時間をみんなで過ごす
(みんなで知恵を出し合って課題解決)
- ◆ 就寝(段ボール等を使って)
- ◆ 起床朝食
(サバイバルバックより)
- ◆ 近所をウォーキング/ランニング(体調に合わせて)+清掃
- ◆ まとめ
- ◆ 10:00頃解散(予定)

※ 終了後、21日間 メーリングリストで講師と参加者で交流
自分たちの防災の課題をクリアしていきます。

床に座ったり、寝転んだり、ウォーキング、ランニングなどを予定しております。気になる方は着替えやスニーカーなどをお持ちください。

【ご注意】年齢や性別は不問ですが、プログラムでは、実際に災害が起きた状況を想定して行うため、水・トイレ・食事・照明等に制約のある状態で過ごしていただきます。就寝時も段ボール等での雑魚寝となりますので、体調がすぐれない方や、健康に不安のある方のご参加はお勧めしません。

★ お申込みは、霞が関ナレッジスクエア(KK²) webで受付中 ★
電話・FAXでもOK! TEL 03-3288-1921 (詳しくは裏面をご覧ください)



実施要項

■開催場所

霞が関ナレッジスクエア(KK²) 「スタジオ」
東京都千代田区霞が関3-2-1
霞が関コモンゲート 西館奥 エスカレータ上がる



- ・銀座線 「虎ノ門駅」5番出口より徒歩1分
- ・丸ノ内線/千代田線/日比谷線 「霞が関駅」A13番出口より徒歩6分

日時	2014年3月28日(金)～29日(土) 19:00～(翌日)10:00 (受付 18:45～)
参加費	<ul style="list-style-type: none"> ・一般/無料Web会員 7,000円 ・KK²有料メンバー 6,000円 ・学生 5,000円 ・中学生以下 3,000円 <p>* 事前振込を確認後受付とさせていただきます。</p> <p>* Web、電話、FAXでお申込みの上「3月20日(木)まで」にお振込ください。</p> <p>【振込先】三菱東京UFJ銀行 市ヶ谷支店 (普)1458271 霞が関ナレッジスクエア * 振込手数料はお申込者負担をお願いします。 * キャンセルは「3月20日(木)」までにご連絡いただいた場合にご返金させていただきます。</p>
定員	40名(最少催行人数 20名)
申込方法	<p>【Web サイト】 http://www.kk2.ne.jp/ ※お申込みには無料Web会員への登録が必要です。</p> <p>【FAX・電話】 FAX: 03-5157-9225 電話: 03-3288-1921 (申込フォームは下記をご利用ください)</p>
申込締切	2014年 3月17日(月) * 募集人員に達した場合は締切りとさせていただきます
主催・問い合わせ先	一般財団法人高度映像情報センター(AVCC) 霞が関ナレッジスクエア 事務局 電話: 03-3288-1921 FAX: 03-5157-9225

FAX申し込みフォーム

FAXでお申込みいただいた方には、事務局から受付完了のFAXをお送りします。

セミナー	2014年3月28日(金)～29日(土) 第3回 災強！霞が関防災キャンプ
氏名	
団体(企業)名・部署名	
属性	<input type="checkbox"/> KK ² 有料メンバー <input type="checkbox"/> 無料Web会員 <input type="checkbox"/> 一般 <input type="checkbox"/> 学生 <input type="checkbox"/> 中学生以下
参加費のお支払方法	三菱東京UFJ銀行(0005) 市ヶ谷支店(014) 普通預金 No. 1458271 霞が関ナレッジスクエア ※参加費は事前振込、事前持参で受付とさせていただきます。 ※事前振込のキャンセルについて 3月20日(木)までにキャンセルのご連絡をいただいた場合のみ参加費をご返金いたします。 ※振込手数料はお申込者負担とさせていただきます。
電話番号	
FAX番号	
メールアドレス	
備考	

FAX番号 03-5157-9225

●お申込書については、以下をお読みの上ご記入ください。

※個人情報の取り扱いについて

- ・取得団体名: 千代田区霞が関3-2-1 一般財団法人高度映像情報センター TEL: 03-3239-1121
- ・取り扱い責任者: 一般財団法人高度映像情報センター システム企画部 部長
- ・利用目的及び範囲: KK² イベント参加に係る諸連絡、当財団および霞が関ナレッジスクエア事業のお知らせ、ご案内のため
- ・個人情報の提供: お預かりした個人情報は、あらかじめご本人の同意を得た上で、霞が関ナレッジスクエアで開催されるセミナー・講座等の講師・出演者へ第三者提供する場合があります。
- ・個人情報の委託: 取得した個人情報を外部機関に委託する場合は、個人情報保護について十分な水準・体制を持つ業者を選び、個人情報を適切かつ安全に取り扱わせています。
- ・個人情報の開示・訂正・削除: 個人情報について開示、訂正・削除を希望される場合は、下記宛にご連絡をお願いします。
【一般財団法人高度映像情報センター 個人情報苦情・相談窓口 TEL: 03-3239-1121】
- ・個人情報の提供の任意性: 個人情報の提供は任意です。ただし、ご提供がない場合には本イベントにご参加できない場合があります。