

環境変化に適応できる レジリエンス・マッスルの鍛え方 「チーム編」

(回復力としてのレジリエンス=適応力・順応力)

このプログラムは



オンライン参加

今年度のタフな心の育て方は、「環境変化に適応できるレジリエンス・マッスルの鍛え方」がテーマ。withコロナ時代の今こそ“心のV字回復法”を鎌田講師とともに学び、しなやかで折れない心を育てていきましょう。

●はじめてでも、単発の参加でもOK! ●講義+交流会の参加型の学びです

<2020年度3回シリーズ>

◆10/28 (水)

◆2021/1/20 (水)
(今回)

◆2021/3/3 (水)

個人

チーム

組織

講師

のぶひろ

鎌田 修広さん

タフ・ジャパン代表/元 消防学校教官



レジリエンス人材育成トレーナー
心・絆・体トレーナー
元横浜市消防訓練センター体育教官
総務省消防庁消防大学校講師
全国消防学校等「消防体育」講師
株式会社タフ・ジャパン代表取締役社長
「第51回エキスパート・スタジオ」ゲスト
著書
『生涯現役・消防筋肉』(イカロス出版)
『消防メンタル タフな心をつくる技術』(イカロス出版)
『愛と絆で命をつなぐ「防災道徳教育」』(モラロジー研究所)

■ スケジュール (予定)

【講義】 19:00~20:00

- ◆チェックリスト&採点で現在地を知る
- ◆解説で強みや啓発点を理解する
- ◆チームでできるレジリエンス・アクション

チームで思考の柔軟性を持ち、問題を解決したことありますか? 「絆プロジェクト」の事例や「感染症対策を踏まえた避難施設等開設運営トレーニング」の事例から適応力・順応力を紐解いていきます。

※事前にKK²Webサイトへのログインが必要になります。
※休憩を5分挟みます

【交流会】 20:05~20:40

講師に気軽に質問したり、参加者同士で語り合えます。
※オンライン会議ツール「Zoom」を使用します。

日時

2021年

1/20 (水)

19:00~20:40

ライブ配信

ライブ配信 (60分)
休憩 (5分)
交流会 (35分: Zoom利用)

参加費

1,000円 (税込)

※KK²協賛メンバーは500円引き
※事前支払 (クレジットカードのみ)

参加方法

パソコンまたはスマートフォン
(インターネット環境が必要です)



申込方法

霞が関ナレッジスクエア (KK²) Webサイト
からお申込みください (定員 150名)

KK2

検索



※KK²web会員への登録が必要です (無料)

【ライブ配信視聴について】

- 視聴に関わるインターネット通信費、回線費等はお客様のご負担となります。
 - 動画配信のためデータ通信量が多くなるのが想定されますので、安定したインターネット環境のご利用を推奨します。
 - ご視聴時の回線速度の低下など、ご利用環境により音声や画像が途切れる場合があります。
 - 本プログラムは、収録後日KK²Webサイトで公開いたします。当日、ライブ配信を視聴できなかった場合は、オンデマンドでも視聴いただけます。
- ※講演内容を録音・録画することはご遠慮ください