

長野の開眼寺へ行こう!

毎日忙しいみなさん。たまには、じっくりと自分自身と向き合ってみませんか?

人気の「霞が関坐禅会」特別企画のご案内です。

姿勢を調え、呼吸を調え、そして心を調える“坐禅”を、今回は、霞が関坐禅会の講師・柴田文啓さんが住職をつとめる長野県「開眼寺」で行います。

自然に囲まれた静かなお寺で、日常を離れた時間を過ごしてみませんか。

<宗教・宗派は問いません。どなたでもお気軽にご参加ください>



長野県千曲市「開眼寺」の坐禅堂

9/14 金 ~ 15 土

16:30 集合 15:00 解散
※集合・解散は、しなの鉄道「屋代駅」

スケジュール
詳細は裏面に!

日程 (1泊2日)

会場・宿泊

臨済宗妙心寺派
かいげんじ
恵日山 開眼寺

長野県千曲市八幡中原57
(※地図は裏面参照)
TEL 026-272-5019



講師

しばた ぶんけい
柴田 文啓 さん

臨済宗妙心寺派 宗門活性推進局顧問
開眼寺(長野県千曲市) 住職

1934年福井市生まれ。40年以上のビジネス経験を経て、
横河電機(株)を退任後、2000年に得度。2001年に
長野県千曲市臨済宗妙心寺派「開眼寺」住職に就任。



参加費

12,000円(税込) ※KK²協賛メンバーは500円引き

◆参加費に含むもの: 現地送迎、開眼寺 宿泊費、食費(朝・昼・夜、交流会の飲料・つまみ)、お布施、国内旅行傷害保険 加入費、事務局費

◆参加費に含まないもの: 現地(しなの鉄道屋代駅)までの交通費(例: 東京から新幹線利用で往復16,240円程度、※各自手配)、お風呂代330円(タオル、石鹸などは別途)、個人の飲食代

服装・持参品

◆服装: ズボン、短パン、ジャージ等の坐禅がしやすいもの ◆持参品: 着替え、寝間着、タオル、洗面用具等

定員

12名(先着順)

定員になり次第、受付終了とさせていただきます

※事務局としてKK²スタッフ2名が同行します

※宿泊部屋は、男女別の相部屋となっております

<お申込方法およびお支払い方法が一部変更になりました。ご了承ください>

お申込み方法

霞が関ナレッジスクエア(KK²) Webサイトからお申込みください

KK2

検索

※KK²Web会員への登録が必要です(無料)



お支払いについて

◆支払方法 クレジットカードまたは銀行振込での事前支払い

【振込先】三菱UFJ銀行(0005) 市ヶ谷支店(014) 普通預金 No. 1458271 「霞が関ナレッジスクエア」

※お振込の場合、9/6(木)までにお支払いください(振込手数料は、お申込者負担でお願いします)

※キャンセルは、9/10(月)までにご連絡いただいた場合のみご返金いたします

日程表 (予定)

霞が関坐禅会 特別企画 ～長野の開眼寺へ行こう！～

9月14日 (金)

16:30	しなの鉄道 『屋代駅』 集合 屋代駅 → 開眼寺へ車 (又はタクシー) で移動
17:00	開眼寺到着
17:30	オリエンテーション
18:00	坐禅
19:00	お風呂 (徒歩: 1km 佐野川温泉竹林の湯)
20:00	夕食 (一汁一菜) 交流会
22:00	就寝

9月15日 (土)

4:30	起床
5:00	坐禅
6:00	お経・法話
7:00	朝食 (お粥)
8:00	作務 (掃除、ぞうきんがけ等)
10:00	討論「宗教とは何か (予定)」
12:00	昼食 (一汁一菜)
13:00	坐禅
14:00	開眼寺 → しなの鉄道 屋代駅へ移動 駅で解散
15:00	

開眼寺へのアクセス

《電車》【行きの交通案：東京発】

東京駅14:04発 北陸新幹線「あさま615号」(長野行き) → 上田駅 15:40着 (乗車券3,350円 自由席特急券2,800円:片道)
上田駅15:48発 しなの鉄道快速(長野行き) → 屋代駅 16:08着 (440円:片道)

《タクシー》屋代駅より15分

《バス》屋代駅より千曲市循環バス

「やまぶき号」大田原行き「開眼寺前」

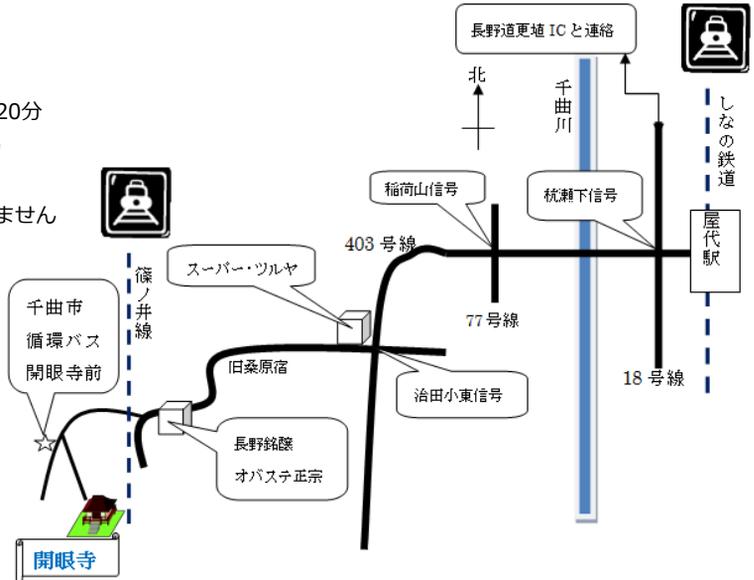
※時刻は市役所 ☎026-273-1111までお問合せください

《お車》長野自動車道「更埴 (こうしょく) IC」より車で20分

・自家用車の方は、駐車場をご利用いただけます (無料)

事前にお知らせください

※自家用車でご参加の場合も、参加費の割引はございません



開眼寺とは… 信濃の国第13番目の札所です。慶安4年(1651年)臨濟宗妙心寺第一座、龍天宗登大禪師が開創しました。本堂の大悲閣は元禄4年(1691年)二世の祖英和尚により建立されました。本尊の聖観音菩薩と脇侍の阿弥陀如来と地藏菩薩はいずれも100センチ余りの一木造りの全身金色の尊像です。江戸時代の初期、京の仏師の手によって、彫られたものと推定されています。本尊は、秘仏となっており、御開帳は1月1日と8月3日です。当寺は、禅寺として、坐禅をする人を歓迎しています。(開眼寺Webサイト http://www016.upp.so-net.ne.jp/bunkei_kaigenji/より)



坐禅堂「槐安窟」



主催 一般財団法人高度映像情報センター (AVCC)

協力 臨濟宗妙心寺派 恵日山 開眼寺

KK2

検索

※お申込みにはKK2Web会員への登録が必要です (登録無料)



お問合せ 霞が関ナレッジスクエア (KK2) 事務局
TEL 03-3288-1921 (9:00~17:30 月~金、平日のみ)