

# 霞が関坐禅会

～自分自身と向き合ってみよう～

4/23 木

19:00～20:30  
(受付 18:40)

会場:霞が関ナレッジスクエア「スタジオ」

法話と坐禅がセットになった仕事帰りに気軽に参加できる“坐禅”プログラムです。姿勢を調べ、呼吸を調べ、そして心を調べます。

初めての方大歓迎！自分の心と向き合ってみましょう♪

<宗教・宗派は問いません。どなたでもお気軽にご参加ください>

法話テーマ: 「坐相そのまま自然の参加者」



■ 講師(予定)

おおた そうせい  
太田 宗誠 さん

臨済宗妙心寺派 宗門活性化推進局

1947年生。早稲田大学卒業後、株式会社日本航空入社。成田国際空港旅客ライン部長などを歴任。定年後に臨済宗妙心寺派瑞泉寺専門道場にて2年間修行。妙心寺派「第2の人生プロジェクト」に所属し、後進のコーディネートを担当している。

★ 申込方法 ★

※KK<sup>2</sup>協賛メンバーは500円引き(事前支払/クレジットカードのみ)



お申込は左のQRコードまたはURLより

<https://www.kk2.ne.jp/program/zzn022>

※申込にはKK<sup>2</sup>Web会員(無料)でのログインが必要です

■ 参加費

2,000円(税込)

【定員】16名

※講師の講義部分を収録し、後日webサイトで公開します。なおプログラム内容を録音・録画することをご遠慮ください