第二十四回

霞が関坐禅会

～自分自身と向き合ってみよう～

2/4 2027年 木

19:00～20:30
（受付 18:40）

最寄り駅：虎ノ門駅、霞ケ関駅

会場：霞が関ナレッジスクエア「スタジオ」

法話と坐禅がセットになった仕事帰りに**気軽に参加できる“坐禅”**プログラムです。姿勢を調え、呼吸を調え、そして心を調えます。

初めての方大歓迎！自分の心と向き合ってみましょう♪

＜宗教・宗派は問いません。どなたでもお気軽にご参加ください＞

法話テーマ：

「自分の命を感じて任せる」



会場での坐禅イメージ



■ 講師（予定）

太田（おおた） 宗誠（そうせい） さん

臨済宗妙心寺派 宗門活性化推進局

1947年生。早稲田大学卒業後、株式会社日本航空入社。成田国際空港旅客ライン部長などを歴任。定年後に臨済宗妙心寺派瑞泉寺専門道場にて2年間修行。妙心寺派「第2の人生プロジェクト」に所属し、後進のコーディネートを担当している。

★ 申込方法 ★

※KK²協賛メンバーは500円引き（事前支払/クレジットカードのみ）

お申込は左のQRコードまたはURLより

https://www.kk2.ne.jp/program/zzn024

※申込にはKK²Web会員（無料）でのログインが必要です

■ 参加費

2,000円（税込）

【定員】 16名

※講師の講義部分を収録し、後日webサイトで公開します。なおプログラム内容を録音・録画することはご遠慮ください

主催　一般財団法人 AVCC
協力　臨済宗妙心寺派 東京禅センター
お問合せ　霞が関ナレッジスクエア 事務局　電話：03-3288-1921　携帯電話からおかけの場合：03-6821-1121（9:00-17:30、祝日除く）

霞が関ナレッジスクエア