

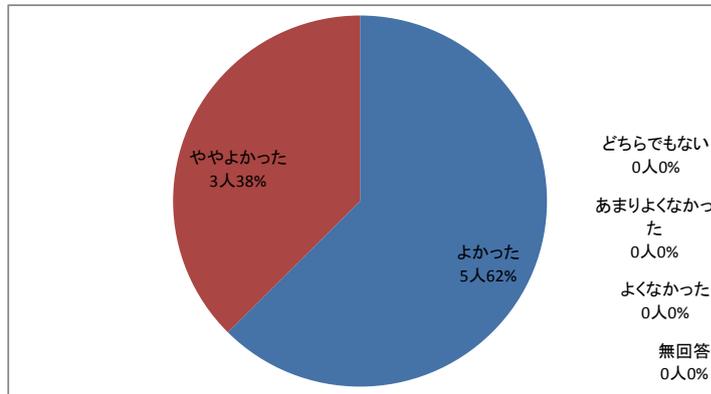
# 自分史活用ワークショップ 第1回 アンケート

2010/11/4実施

参加者数8名/回答者数8名

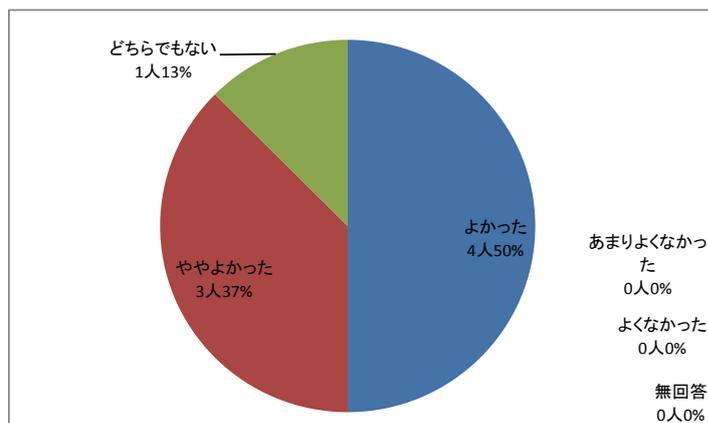
## (1) 本日の内容はいかがでしたか。

### a. 講義について



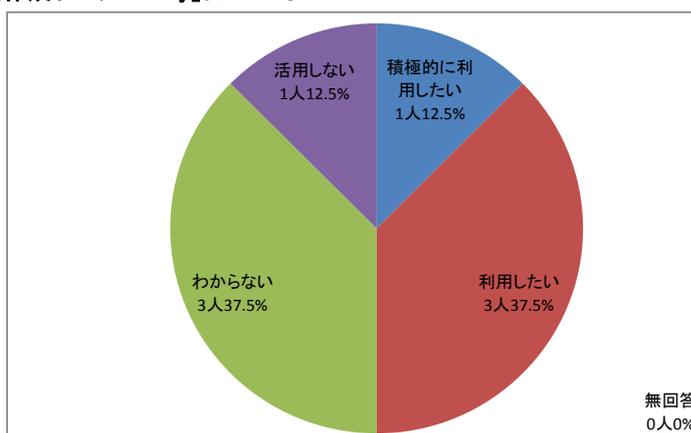
- ・7つのキーワードは非常に響きました。もっとじっくりお話を聞きたいです。
- ・自分のキャリアに関してなど、考えるきっかけとなりました。また、長い時間お話を伺えればまた違うと思います。
- ・「自分だ…」という経験は、意外と他者もしていつことを認識。
- ・常見さんのお話が大変興味深かったです。
- ・常見さんの人をひきつける話し方を見習いたいとおもった。
- ・はっとしたことが多く、非常にためになりました。
- ・共感できる話が沢山あった。

### b. ワークショップ(自分史を用いたキャリア振り返り)について



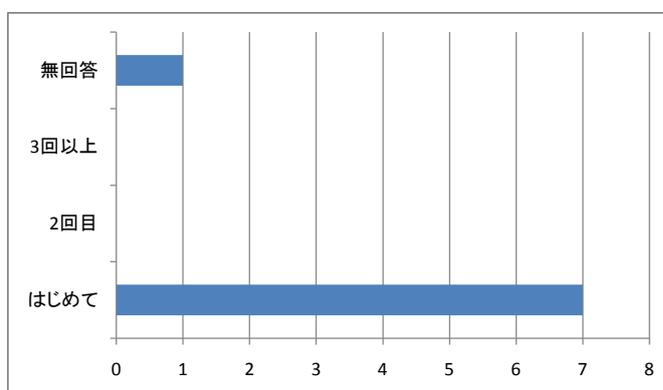
- ・あまり気にかけていなかったことも自分にとっては大きな出来事だったと気づきました。
- ・今回は時間が短ったが、他の方ともしっかり話したりするのも面白いと思うし、またもっと細かい項目があっても良いと思う。
- ・「経験」の再整理ができました。
- ・MUST, WILL, CANを過去、現在、未来で振り返ることが新鮮だった。
- ・自分史を作って、気づきを得たいと思います。
- ・みなさんといろいろ話ができただけはよかった。せっかくなのでもっとひとつひとつほりさげたかった。

(2)簡易自分史作成ツール「Histy」について



・面白い残し方だと思いました。  
 ・Histyに魅せられたため  
 ・内容を見てみて、決めたいと思います。  
 ・うまい活用方法を自分なりに考えたい  
 ・一度、実際に見てみて決めようと思います。

(3)「震が関ナレッジスクエア」では様々なプログラムを開催しています。参加回数を教えてください。



(4)本日のプログラム参加のきっかけを教えてください。

震が関ナレッジスクエアのWebサイト/メルマガ	震が関ナレッジスクエアのチラシ	自分史活用推進協議会のwebサイト/メルマガ	常見 陽平さんのブログ/ツイッター	その他
0	2	1	3	2
無回答				0

(5)ご意見・ご感想、今後のセミナーへのご要望などございましたら、ご記入ください。

・勉強になりました。ありがとうございました。  
 ・いつか泊まりがけのセミナーとかありましたら、参加したいです。  
 ・学生と社会人が交流できると面白いと思いました。  
 ・少し時間が短過ぎた。このワークをもとに「どうキャリア再考に役立てるのか？」をもっとイメージできるように、サポートがほしかったです。ありがとうございました。  
 ・2時間では短く、触りしかできなかったのが残念でした。1日でも参加したいと思いました。ありがとうございました。