

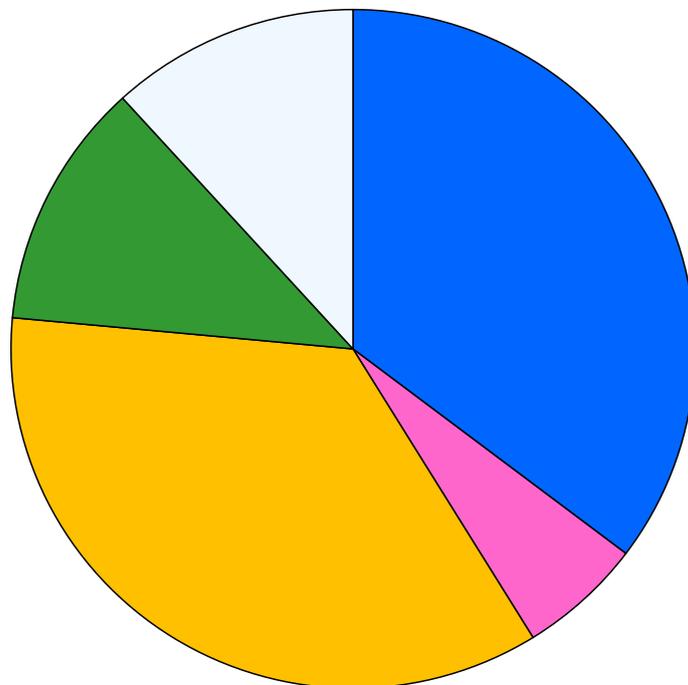
プログラム名 スポーツの力で ころを育てる 第12回デジタルTERA小屋  
石原端子さん

単元名 RA

アンケートタイトル スポーツの力で ころを育てる 第12回デジタルTERA小屋  
石原端子さん

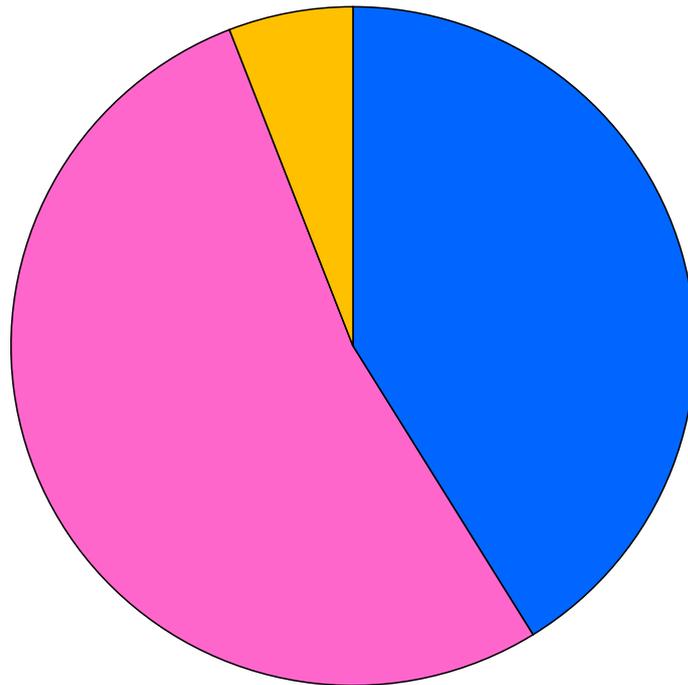
質問1 本プログラムを同僚や友人など身近な人におすすめしたいと思いますか。1  
1段階でお答えください（10=必ず勧める ～ 0=勧めない）（択一式）

| No | 解答        | 人数 | %   |
|----|-----------|----|-----|
| 1  | 10=必ず勧める  | 6  | 35% |
| 2  | 9         | 1  | 6%  |
| 3  | 8         | 6  | 35% |
| 4  | 7         | 2  | 12% |
| 5  | 6         | 0  | 0%  |
| 6  | 5=どちらでもない | 2  | 12% |
| 7  | 4         | 0  | 0%  |
| 8  | 3         | 0  | 0%  |
| 9  | 2         | 0  | 0%  |
| 10 | 1         | 0  | 0%  |
| 11 | 0=勧めない    | 0  | 0%  |
| 合計 |           | 17 |     |



質問2 本プログラムは、皆さまの働き方や生き方について考えるきっかけになりましたか。（択一式）

| No | 解答        | 人数 | %   |
|----|-----------|----|-----|
| 1  | なった       | 7  | 41% |
| 2  | ある程度なった   | 9  | 53% |
| 3  | どちらもでない   | 1  | 6%  |
| 4  | あまりならなかった | 0  | 0%  |
| 5  | ならなかった    | 0  | 0%  |
| 合計 |           | 17 |     |



質問3 本プログラムにご参加いただき、気付いたこと、これからご自身で実践したいと思ったことなどはありますか。  
小さなことでも構いませんので、ぜひお聞かせください。（自由記述）

【自由記述】

- ・ゴルフをする際には、自己中心にならないよう他者配慮を心がけたいと思った。
- ・大変有意義な時間でした。ありがとうございました。次回の1月のデジタルTERA小屋も期待しています。
- ・ゴルフは思いやり。
- ・事前にどのような事を聞きたいのかをアンケートしておいた方が良かったのではないかと思います。いろいろなお話が盛りだくさんでしたが、時間制約から話題が飛びすぎて、ポイントがつかみにくかったように思えました。
- ・ここに届く言葉がありました。 他者配慮・セルフジャッジ（自分に公平） パーソナリティが判らないと対応できない→パーソナリティを知れば、コミュニケーションはより豊かになる 良い緊張と悪い緊張。今の自分はどちらなのか考える。良い緊張はパフォーマンスが上がる。 緊張がないと能力は発揮できない。これらを今後ここに留めて生活していきたいと思いました。
- ・今回の講義を通して、スポーツは体力を付けるだけではなく、心を育てる学びの場でもあることに気づきました。特に、「認知・感情・行動のつながり」の考え方から、気持ちの持ち方や考え方を意識的に変えることで、自分の行動も前向きに変化することを学びました。
- ・「他者配慮」という言葉が心に響きました。大切なことだとわかっていても実践するのは難しいものです。より良いセカンドキャリアに向けて、常に頭の片隅におきながら行動していきたいと思います。
- ・自分の今後のキャリアについて考える良いプログラムだった。石原さんの陸上選手→プロゴルファー→大学教授というような異質なキャリア選択をすることも可能であるとわかり、勝手に自分で将来の道筋を狭めているかもしれないと感じた。
- ・石原さんのゼミを訪問したい。ゴルフだけでなく、ゼミ訪問ツアーというのはいかがでしょうか。
- ・石原プロとは長い付き合い。懇親会も含め、もう少し彼女の将来について話す機会があれば良かった。
- ・自分自身もスポーツの指導する立場にいますので、スポーツ心理学をもう少し勉強したいと思いました。 また、プロ選手のセカンドキャリアにももう少し地域社会も真剣に感るべきと思います。  
地域の部活動が学校ではなく地域指導になってきています。変革の時です。
- ・参加者からどんな質問があったのか？知りたい。  
個人的には、練習しなくても100を切れるゴルフを目指したい。

質問4 石原さんへのメッセージ、全体を通してのご感想やご意見、今後の開催に向けてのご要望等ございましたら、ぜひお聞かせください。（自由記述）

【自由記述】

- ・ありがとうございました。とても勉強になりました。
- ・貴重なお話をありがとうございました。  
いつか沖縄でお会いできればと祈念します。
- ・もう少し、実践的な話を聞きたい。
- ・ありがとうございました。やはりスポーツ心理学というかそのあたりがもう少し聞きたかったです。
- ・ライブ配信で、全画面表示にするとコメントなどのタブが見えなくなるのは残念。口の動きと声がずれているときが時々ありました。ずっとではないので、不思議に感じました。石原さんの明るい感じがとても良かったです。教わる機会があったら、きっと楽しいのだろうな、と思いました。
- ・スポーツの持つ力の大きさを改めて感じました。スポーツとは「競い合うもの」だと認識しているところがあったのですが、今回石原さんの話を聞いて、「こころを育てる」スポーツにとっても興味がわきました。今後は、自分自身の成長や他者との関わりを大切にしながら、スポーツの持つ「こころを育てる力」を意識して取り組んでいきたいです。
- ・「プロをやめる＝ひとつの人格が消える」「身体のことを言葉にするのは難しい」というお話が大変興味深かったです。トッププレイヤーとして活躍してこられた石原さんならではの言葉だったと思います。一般の人が経験しない感覚をもっといろいろ教えて頂きたいと思いました。
- ・次回以降も、自分の興味・関心のある回があれば是非参加しようと思いました。
- ・なんと申し上げればよいのか、透明感のある方で、お話ししていて心地よく、ファンになりました。たいへん有益なイベントでした。あえて申し上げれば、十分な時間を取ってお話をうかがいたいです。とはいえ、伊庭野さんのインタビューは石原さんの魅力を引き出すうえでもたいへんよかったです。また、参加者からの質問に対する回答もたいへん誠実でした。いいかげんあことをおっしゃらない。わからない、答えられないことは、そのようにおっしゃっていらしたのが印象的でした。世の中のいわゆる「専門家」も知ったかぶりをしないで、石原さんの姿勢を見習うべきです。
- ・石原プロに、今後の事について、何か相談事があれば、懇親会出席者全員に対し、何時でも問合せて構いませんよ、どうぞ！—と言う事を伝えたらどうですか。
- ・石原さんには、博士号を持つプロゴルファーになっていただきたい。