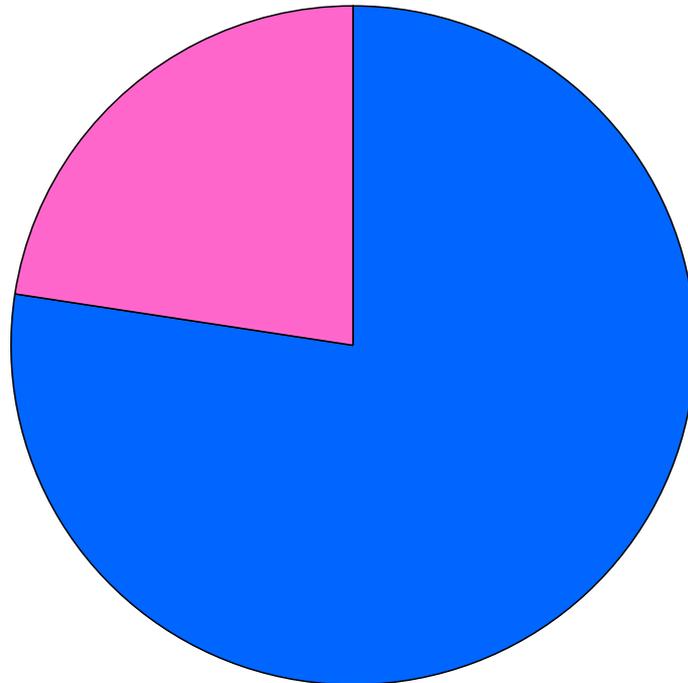


第49回エキスパート・スタジオメンタルトレーナー加藤  
史子さん（こころ元気ネット代表）  
属性回答集計

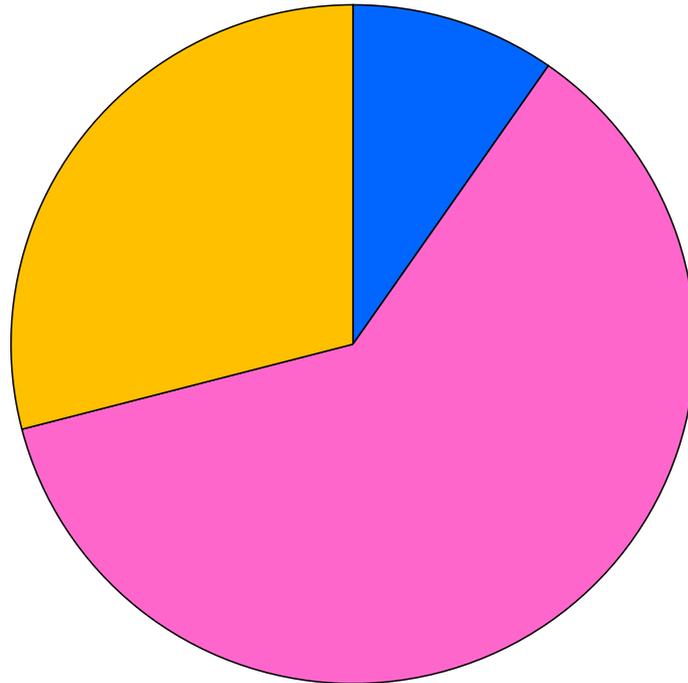
## 【属性】性別

No	回答	人数	%
1	男性	24	77
2	女性	7	23
合計		31	



【属性】年代

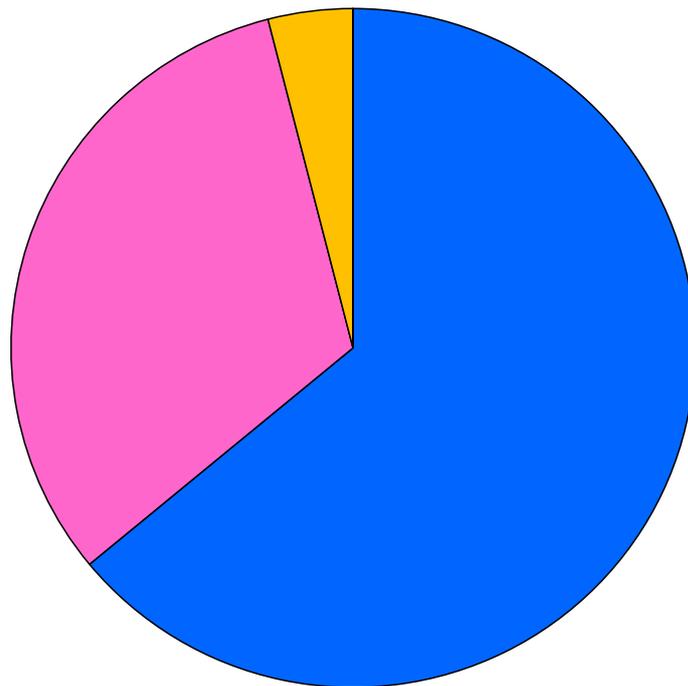
No	回答	人数	%
1	アソシエイト（～34歳）	3	10
2	リーダー（35～59歳）	19	61
3	シニア（60歳～）	9	29
		合計	31



第49回エキスパート・スタジオメンタルトレーナー加藤  
史子さん（こころ元気ネット代表）  
アンケート回答集計

【質問】本プログラムについて 内容はいかがでしたか。

No	回答	人数	%
1	よい	16	64
2	ややよい	8	32
3	あまりよくない	1	4
4	よくない	0	0
合計		25	



【質問】 質問1の回答理由を教えてください。

【自由記述】

・お話がとても楽しかったです。進行の方と加藤史子先生のお話も聴いていて心地よかったです。質問回答の時間もあり大変良かったです。

・お話しが分かり易く、解決の為のメソッドもすぐに実践してみたいくなる内容だった。

・ころころについて 気の持ち方がためになった

・はじめの一步

背中をおされました。

ありがとうございました。

・セルフコントロールによるモチベーションの上げ方など参考になりました。

・トレーナー側の直の声が聞けたから

・ポジティブになれました。

・ポジティブになれるメンタル

自分をうまくコントロールできる技術は重要だと思うから

・メンタルヘルスは現代社会の重要なテーマでありその考え方や自らのケアについて学ぶことができた。

・内容が知識に片寄って無かった。

・加藤さんの人間性がとてもよく楽しく講演を聞くことができました。

・加藤先生のお話をお聴きして、メンタルトレーナーではない人にとっても、傾聴、後押し、辛抱強く相手の行動を待つことなど、好意的な人間関係を築くために必要なことが随所に語られており、大変勉強になりました。

・加藤先生の生き方に大変興味を持てとても楽しい時間を持てたのが良かった。

特に自分自身と照合できた部分があり

「そうそう」なんて頷いている自分がいて嬉しかった。

・専門家の生の話をお聴きできる

・後半から話が面白くなってきた

・悩んでること、失敗することは自分の肥やしになるはず、と励みになりました。

・挫折、失敗はおいしい！  
肝に銘じます。

・数多くの著書を書かれている著名なメンタルトレーナーの方のお話を、生中継で聞くことが出来て、大変有意義だったので。

・日常の仕事上で、接点のない方々と交流ができ、仕事の枠を超えて“子どもとの接し方・教育とは”を学ばせて頂きました。

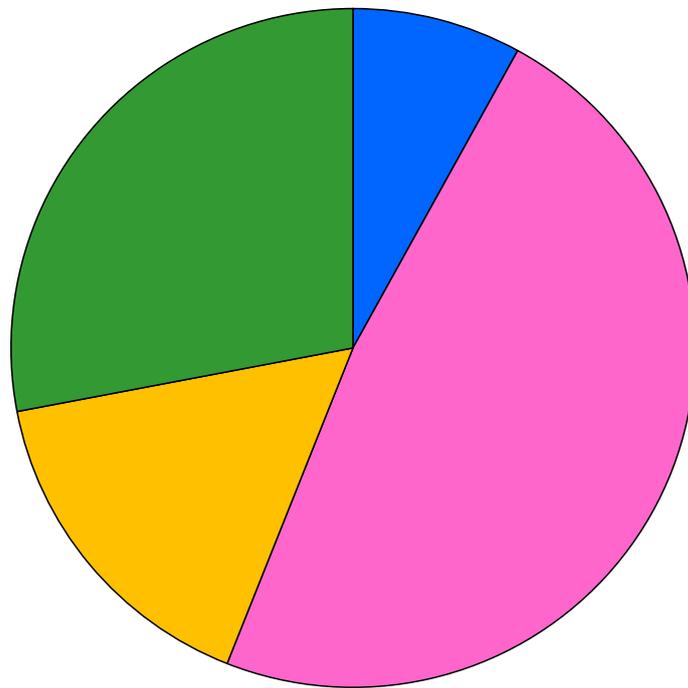
・特殊な仕事なのでし仕事内容がわかりよかった

・考えていた内容と違った。

折り紙、なんのために配布したのか、意図がわからない。

【質問】会場参加の方へ。参加費はいかがでしたか。（ライブ配信参加の方は、選択肢4を選択してください）

No	回答	人数	%
1	高い	2	8
2	ちょうどよい	12	48
3	安い	4	16
4	ライブ配信（無料）での参加	7	28
合計		25	



【質問】 自分のキャリアを考える上で参考になった項目があれば教えてください。

No	回答	人数	%
1	エキスパートの仕事	4	16
2	仕事への思い	9	36
3	エキスパートのコンピテンシー	7	28
4	メッセージ&わたしの夢	3	12
5	その他	2	8
合計		25	



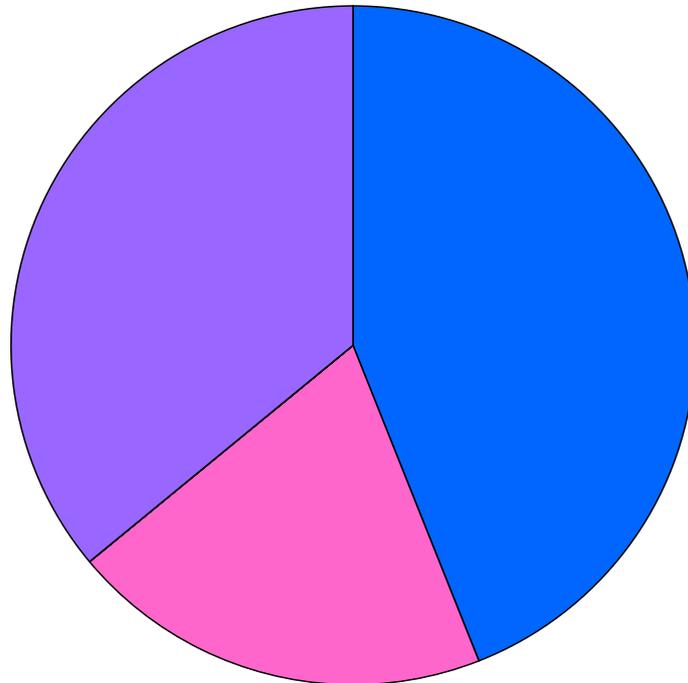
【質問】 質問4で「その他」と回答された方は、具体的に内容を教えてください。

【自由記述】

- ・憧れている加藤史子先生の想いを沢山聴けて自分の夢も一歩踏み出してみようと思いました
- ・質疑応答での質問とその答えが、どれも非常にためになりました。具体的なアドバイスでとても良かったです。

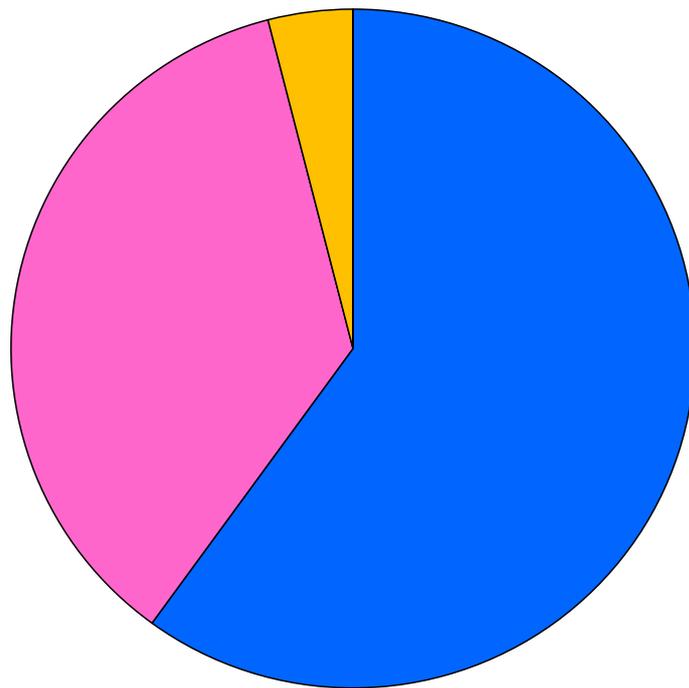
【質問】会場参加の方へ。交流会はいかがでしたか。（ライブ配信参加の方は、選択肢5を選択してください）

No	回答	人数	%
1	よい	11	44
2	ややよい	5	20
3	あまりよくない	0	0
4	よくない	0	0
5	ライブ配信参加のため、交流会には参加していない	9	36
合計		25	



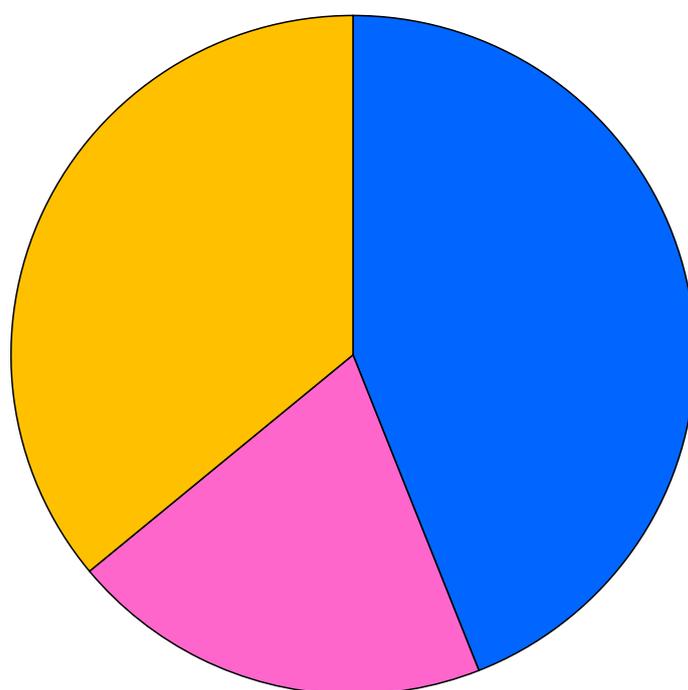
【質問】本プログラムに今後も参加したいと思いますか。

No	回答	人数	%
1	参加したい	15	60
2	やや参加したい	9	36
3	あまり参加したくない	1	4
4	参加したくない	0	0
合計		25	



【質問】 KK<sup>2</sup> のプログラムでご興味のあるものがありましたら教えてください。

No	回答	人数	%
1	11月1日開催 「第五回 霞が関坐禅会 ～自分自身と向き合ってみよう～」	11	44
2	12月5日開催 「【ライブビューイング】十二月 霞が関寄席 馬玉・駒与志二人会（平成30年）」	5	20
3	ない	9	36
合計		25	



【質問】今後取り上げて欲しいゲスト・仕事など、その他ご感想をお聞かせください。また、事務局へのご意見・ご要望などがございましたら、ぜひお聞かせください。（自由記述）

【自由記述】

- ・ IT関係のエンジニアの公演があれば参加したいです。
- ・ 交流会は欠席したので、ライブ配信を選択しました
- ・ 会場へ行けず、残念でした。
- ・ 医師（若手で、がんに取り組んでいる医師）  
高校教師（斬新な発想での教育に取り組んでいる先生）  
キャリアコンサルタント（企業分野で活躍する方）  
ソーシャルワーカー（貧困問題に取り組む方）  
LGBT問題に関わる方(増原裕子さん等)  
ジェンダー・開発政策専門家でタレントの大崎麻子さん（「男女共同参画」「女性活躍」がテーマ）
- ・ 医者、弁護士のエキスパートスタジオ。
- ・ 年齢層に偏りのあるイベントよりも、老若男女が参加しているものであったら、もっと様々な意見や交流があるのかなと思いました。非常に有意義な時間をありがとうございます。
- ・ 弊社の著者の方にも登壇してもらいたいくらい、いい会でした！  
ありがとうございます。
- ・ 政治家
- ・ 政治家のエキスパートスタジオ
- ・ 講師が知り合いであった関係で参加させていただきました。このような学ぶことができる場があることがわかりましたので興味のあるテーマがあればまた参加させていただきます。