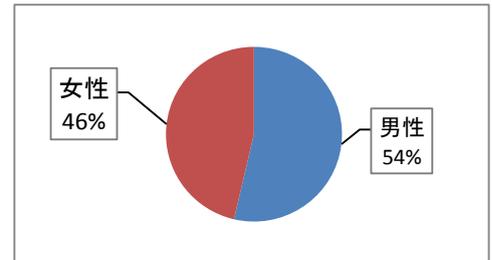


KK²エントリープログラム 白石いづみ講演劇「神様からのプレゼント」白血病が教えてくれたこと アンケート

| 会場 | 参加者数 | 回答者数 |
|-------------|------|------|
| 霞が関ナレッジスクエア | 46 | 43 |

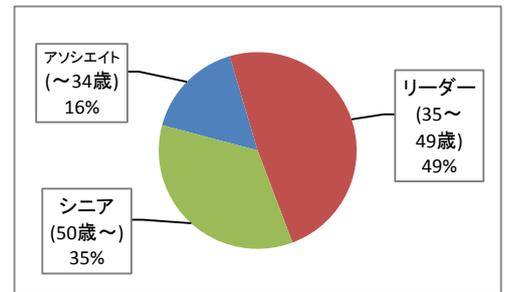
Q1. 性別

| | | |
|------|----|-------|
| 1 男性 | 22 | 53.7% |
| 2 女性 | 19 | 46.3% |
| 未回答 | 2 | |



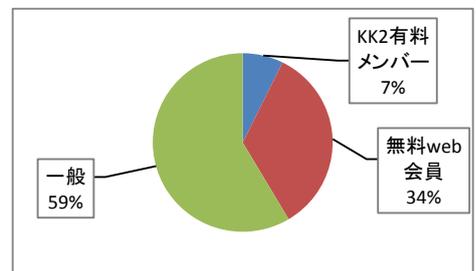
Q2. 年代

| | | |
|----------------|----|-------|
| 1 アソシエイト(～34歳) | 7 | 16.3% |
| 2 リーダー(35～49歳) | 21 | 48.8% |
| 3 シニア(50歳～) | 15 | 34.9% |



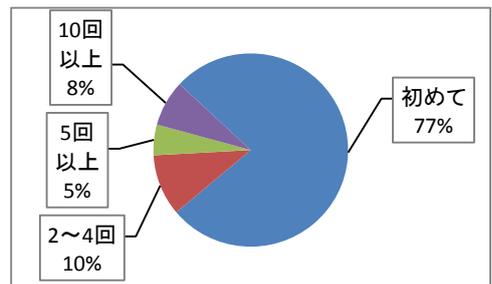
Q3. 会員属性

| | | |
|--------------------------|----|-------|
| 1 KK ² 有料メンバー | 3 | 7.3% |
| 2 無料web会員 | 14 | 34.1% |
| 3 一般 | 24 | 58.6% |
| 未回答 | 2 | |



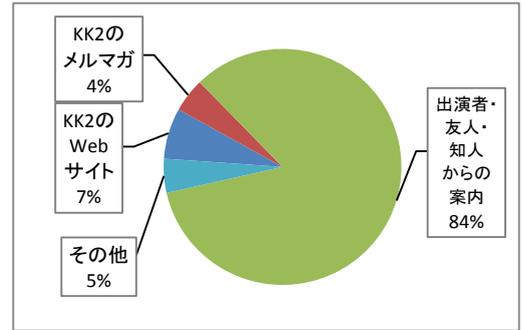
Q4. これまでKK²のプログラムに参加された回数について教えてください。

| | | |
|---------|----|-------|
| 1 初めて | 30 | 76.9% |
| 2 2～4回 | 4 | 10.3% |
| 3 5回以上 | 2 | 5.1% |
| 4 10回以上 | 3 | 7.7% |
| 未回答 | 4 | |



Q5. 今回ご参加いただいたきっかけを教えてください。

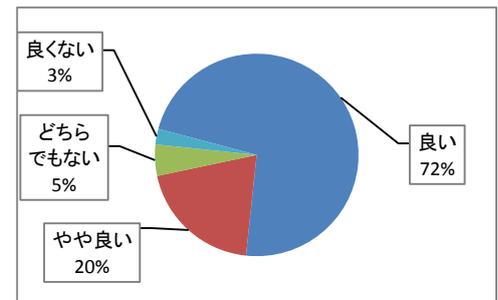
| | | | |
|---|-------------------------|----|-------|
| 1 | KK ² のWebサイト | 3 | 7.0% |
| 2 | KK ² のメルマガ | 2 | 4.5% |
| 3 | 出演者・友人・知人からの案内 | 36 | 83.8% |
| 4 | チラシ | 0 | 0.0% |
| 5 | その他 | 2 | 4.7% |



Q6. 本日のプログラム全般についていかがでしたか？

| | | | |
|---|---------|----|-------|
| 1 | 良い | 29 | 72.5% |
| 2 | やや良い | 8 | 20.0% |
| 3 | どちらでもない | 2 | 5.0% |
| 4 | あまり良くない | 0 | 0.0% |
| 5 | 良くない | 1 | 2.5% |

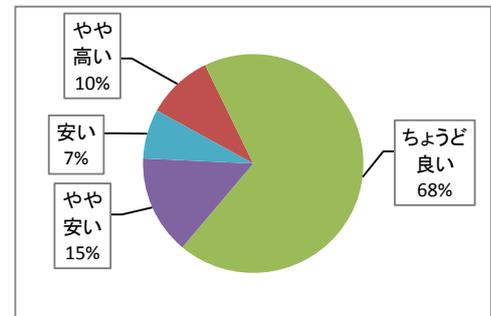
未回答 3



Q7. 参加費についてはいかがでしたか？(会場参加者のみお答え下さい)

| | | | |
|---|--------|----|-------|
| 1 | 高い | 0 | 0.0% |
| 2 | やや高い | 4 | 9.8% |
| 3 | ちょうどいい | 28 | 68.3% |
| 4 | やや安い | 6 | 14.6% |
| 5 | 安い | 3 | 7.3% |

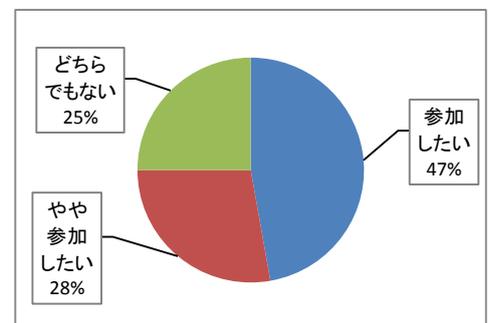
未回答 2



Q8. 今後もKK²のプログラムに参加したいと思いますか。

| | | | |
|---|------------|----|-------|
| 1 | 参加したい | 17 | 47.2% |
| 2 | やや参加したい | 10 | 27.8% |
| 3 | どちらでもない | 9 | 25.0% |
| 4 | あまり参加したくない | 0 | 0.0% |
| 5 | 参加したくない | 0 | 0.0% |

未回答 7



Q9. 今後KK²で取り上げてもらいたい内容等あればお書きください

- ・地域コミュニティの諸々を。
- ・同じ病気で悩んでいる人や家族に向けてのアドバイスや助言ができる場。
- ・レジリエンスを身につける。
- ・ビジネススキルアップ、プレゼン、ディベートとか。土日だとよいのですが・・・。
- ・音楽会、朗読
- ・大人向けの絵本の読み聞かせ

Q10.その他ご感想(ご自由にお書きください)

- ・元気になれる講演劇でした。もっと沢山の方に、見て聴いてもらいたいと思いました。
- ・この場所は環境が良いですネ！改めて感じました。今日のビデオ公開を楽しみにしています！
- ・良い機会を与えて下さりありがとうございました。
- ・ただがむしゃらに働き、ここ数年体がうごかなくなり、ゆっくり休みたいと考えていました。いまのままではいけないので少し考えてみようと感じました。
- ・素敵な空間を知ることが出来て良かったです。
- ・今日は来て良かったです。会社でイライラしていたのが、スッキリしました。

Q11.講演劇を観終えた今、どんなことをお感じでしょうか？

- ・穏やかな気持ちになることが出来ました。
- ・自分自身の思いの浅さ、薄っぺらさを知った。生きることは深い。
- ・長い人生をゆっくり見てきたような感じ。
- ・温かくて、何か嬉しい気持ちでいっぱいになりました。
- ・大切な人に優しくしたい、大切にしたいと思いました。今日からまた元気に生きていきます。
- ・明日から、も一つと一日が楽しくなりそう！
- ・恵美ちゃんの最後の言葉を私も忘れずに自分らしく生きていきたいと思いました。
- ・前向き、感謝、努力。自分に最も欠けていると日ごろから感じている事が大切であると再認識させられました。
- ・自分が今、幸せを感じて生きていない。
- ・最期まで頑張れる確信。
- ・生きる力、パワー、エネルギー元気、気合・・・。
- ・早く家に帰って夫の顔が見たい。
- ・ホッとした。
- ・命を生き切りたいと思いました。
- ・色々あるけど微笑みを浮かべて生きようと思った。
- ・余命の宣告を受けた経験はありませんが、同じ年ごろに大病をし、入院していた経験と重なりました。父がステーキを焼いてくれたくだりまで同じでびっくりしました。3年の休職後、私も復帰し、病気とはうまく付き合いながら日々を謳歌しています。

Q12.もし、あなたに役立つことがあったなら、それはどのようなことですか？

- ・たくさんの大切な人を失くして、それでも生きてきた25年余りでした。今日のいづみさんの時間を通して、その時間の意味が分かり、守られている事を感謝しました。
- ・元気をもらったし、一歩踏み出す勇気もらいました。微笑みを絶やさないと、素敵な事です。
- ・病気に自分になった時どうしよう。いづみさんの入院されていた実体験は、気づきをシェア出来て、自分も少し安心しました。自分らしくいたいです。
- ・笑って毎日を過ごすこと。出来るのにしてなかったなど。
- ・自分自身の事と、重ね合わせて色々な事を感じ考えることが出来ました。そして、自分自身を許してあげることが出来たように思います。
- ・こういう講師パターンもあるんだなあ勉強になった。
- ・幸せは自分で感じ取るものなんだという事。
- ・改めて、自分が生かされている、みんながいるから生きている事を再認識致しました。
- ・ますますいいかげんな親になろうと思えた事。
- ・自分は幸せだと思って生きていきたい。
- ・未来の自分が励ますシーン、印象的で励まされた。最後の「もう限界よ」という言葉。
- ・文句ばかり言わず、今いる環境に感謝していきたいと思います。
- ・幾つになっても学ぶことは多い。ありがとう。
- ・自分がしたい事や出来ることはやっておこうと思えた事。
- ・毎日少しでも笑って、笑顔でいようと、微笑んでいよと思えます。
- ・つらいときはえみちゃん言葉を思い出したいと思えました。
- ・どんだけ嫌なことでも、一生懸命やる！
- ・微笑みを浮かべることでこんなにも気持ちが安らぐのだなあと思えました。自分へ微笑み、色んな人にも微笑んで毎日を過ごしたいです。
- ・最後に笑ったのはいつだろう。それを気付かせてくれた。
- ・限界は来ていない。
- ・一生に一度しかない人生は大切に生きていかなければならない。
- ・全てを受け止めて、自分らしく笑顔で生きる。自分の辛い経験は他人にとっては幸せに気付く大切な気づき。
- ・今は分からない。でも、いつか分かると思う。
- ・自分にできる事、自分だから出来る事で生きればいと実感できたこと。
- ・まだまだ私は限界じゃない、こんなもんじゃないという事。
- ・今の日常のありがたさを思いかえせた。
- ・その経験を、身近な人には伝えてきましたが、公に話す経験はないので、もし自分が自分の沢山の経験を人に伝えるなら、どの様に表現するだろうと考えていました。

Q13. 微笑みを浮かべていたあなたの目の前に誰がいましたか？そしてどんな感じを感じましたか？

- ・家族。暖・温
- ・25年前に亡くなった大切な人、10年前に亡くなった親友・・・みんなでした。
全身で温かさを感じた素晴らしい時間でした。
- ・とても温かい胸の奥深いところが震える感じがしました。
- ・自分の家族が笑っていました。相手は妻を見て微笑んでいる。
- ・親の優しさ。
- ・最愛の人！！！！幸せを感じていいんだと。心から思えて本当に温かい感じがしました。
- ・誰かわからなかったのですが、人影がいました(笑)
- ・妻。長い間待たしていたなあと思った。
- ・自分の一人暮らしの部屋を思い浮かべた。誰もいなかったけど、微笑みながら、一人ですが安らぎも感じていました。
- ・妻と3人の子供たちです。「いつもいつも本当にありがとう。」
- ・娘&娘と塾長が公民館で笑ってた。私も笑ってた。
- ・恋人、母、亡くなった父が笑ってました。優しくして少し切ない。
- ・心に深い傷を負って生きてきた。生きている方々。
- ・大切な人の愛を感じました。
- ・女性
- ・大切な友達、尊敬する人。
- ・家族がいました。
- ・昨年亡くなった父。
- ・人じゃなかったけれど、わくわくした感じ。
- ・母です。幸せに思いました。
- ・夫がいました。よくけんかしてばかりですが、もっと大切にしたいなと思いました。
- ・大好きな友達(幼馴染)。ぽわぽわ 家族。
- ・温かく優しい気持ち。
- ・嫁に向かってありがとうと言ってみたくなりました。
- ・はっきりと思い浮かばなかった。
- ・微笑みを浮かべていた祖母、母。
- ・睡眠中に夢を見ているような感じ。
- ・家族と友人達
- ・夫。幸せだなあという気持ちがあふれて、口から飛び出しそうだった。
- ・旦那。彼が笑う事が増えたらいいナ！
- ・大好きな人、お互いに幸せでした。
- ・感謝と幸せにあふれた感じでした。
- ・神様
- ・私の笑顔につられて一緒に微笑んでくれる、大切な人たち、家族、仲間がいました。
自分の心の環境は自分で作れる、と今でも信じています。

Q14.こんな白石いづみにメッセージを一言もらえたら嬉しいです。

- ・多くの人に伝えていって頂ければと思います。
- ・今を生きている感じがとっても素敵です。これからも応援しています。
- ・思っていたより普通の人ですね。表現力を持っている。素敵な方でした。
- ・拝見する度に進化されていますね。何度見ても感動します！
づんちゃんだから伝えられる事、素晴らしい事、続けて下さい。
- ・愛の人だとやっぱり確信しました！本当に勇気もらったし、ものすごく感謝です。
抱きしめたい！愛してる！
- ・見終わっていろんな感情がぐるぐるしています。でもいづみさんは愛の人だなあ。
- ・笑顔がとっても素敵な人だなと思います。笑顔の内にたくさんの経験をされてきた強さを感じました。
- ・facebookから知り合い、今日やっとこの会に参加が出来本当に感謝しています。
生でお会いすると本当にパワーがもらえます。
- ・大好き！
- ・活動を続けて下さい。
- ・元気になりました。ありがとうございました。
- ・微笑み苦手ですが、頑張ります。
- ・幸せに。
- ・どんなに辛いことも乗り越えていて、すごい！私も見習います！
- ・講演劇を続けて皆さんに恵美ちゃんの言葉と微笑みを届けて下さい。
- ・どうもありがとうございました。考えるチャンスを与えて頂きました。
- ・死に直面してから明るく生きて素晴らしいし、うらやましい。
- ・多くの方から目の前の限界という存在しない壁を取り除き視界を広げられる
素晴らしい取り組みだと思います。
- ・素晴らしい講演劇でした。鹿児島弁が良かったですね！ステキなステージで、
いい気があふれていました！
- ・ありがとうございました。
- ・続ける覚悟を感じます。最後にリラックスできました。
- ・自分らしく生きているいづみさん、キラキラ輝いていました。ステキでした！
- ・響きにより深みが増して引き込まれました。ずっと応援しています。
- ・旦那さんとの素敵な生活、全うしてくださいね！！