

KK²「共に考え、共に学ぶ」ボランティア「デジタル公民館まっさき」

平成 25 年度 11 月活動報告

参加者：12名（シニア5名、社会人7名）

活動場所：大船渡市末崎地区公民館（大船渡市末崎町）

宿泊場所：大船渡市末崎地区公民館

活動スケジュール：2013年11月8日（金）～10日（日）

11/8(金)

19	20	21	22
19:55集合 一ノ関駅 西口待合室	車移動 一ノ関駅～ 末崎	公民館 にて 宿泊	
夜行バス 池袋23時発			

11/9(土)

	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
7:07バス盛着 7:30合流	周辺 ガイド	朝 食	MTG 準備	PC・ネット よろず相談 (SNS・写真整理・ はがき作成 対応)		昼食	PC・ネットよろず相談 (SNS・写真整理・ はがき作成 対応)				入浴 夕食 片付け		まっさきに学ぶ！ ～映画上映 「1000年の山古志」～ & 懇談		宿泊
公民館（ふるさとセンター）							海楽荘(入浴)			公民館（ふるさとセンター）					

11/10(日)

	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
周辺 ガイド	朝 食	MTG 準備	PC・ネット よろず相談 (SNS・写真整理・ はがき作成 対応)		昼食	片付け 移動	気仙に学ぶ！ ～高田病院 石木幹 人前院長 講演～	反 省 会		[一ノ関解散組] 車移動 末崎～一ノ関駅	解 散	一ノ関駅			
公民館（ふるさとセンター）										[夜行バス利用組] 入浴・夕食		21:20 盛発（夜行バス） 翌5:39池袋着			

11月9日（土）

① 末崎町視察 6:30～7:30

（ボランティアスタッフ参加者4名）

- ・ 被災した大田団地から門之浜漁港までの、被災状況や復興の歩みを初参加のスタッフに情報共有した。また、赤土倉漁港、穴通磯、9月に完成したBRT「碁石海岸口駅」を視察した。



BRT 大船渡線 碁石海岸口駅

② PC ネットよろず相談 9:30～12:30、13:00～16:00

（ボランティアスタッフ参加者12名／現地参加者 午前3名 午後8名）

- ・ 来場された住民の方々にパソコンやインターネットの使い方、またネットを通じた情報発信などお困りごとを聞かせていただきながら、解決までじっくり個別対応を行った。

デジタルカメラで撮った写真のPCへの取り込み、動画ファイルの形式変換、携帯メールの利用法、写真アルバムの整理 など。



PC・ネットよろず相談



年賀状作り



現地参加者からも教わりながら

③ 『まっさきに学ぶ！』 ドキュメンタリー映画「1000年の山古志」鑑賞会 19:00～20:30（その後、懇親会）

（ボランティアスタッフ参加者12名・現地参加者32名）

- ・ 末崎の方々を招き、中越地震で被災した新潟県 旧古志郡山古志村の被災・復興を記録した映画の鑑賞会を行った。山古志村は、道路寸断による孤立そして村水没被害から震災翌日には全村避難が決定されました。映画では、一時帰宅も困難な状況の中、村の誇りである錦鯉養殖や闘牛祭り、そして元の村の生活を懸命に守り抜こうとする村民の姿・想いを正面から描いています。鑑賞後は懇親会を催し、映画が伝えるまちの真の復興について末崎の方と一緒に考えた。



多くの来場者が集まった



映画鑑賞会後は懇親会が行われた



賑やかに催された懇親会

11月10日（日）

① 末崎町視察 6:30～7:30

（ボランティアスタッフ参加者 8名）

- ・ 公民館近くにある世代間交流施設「ハネウエル居場所ハウス」の見学を行ったのち、末崎町の名所である三面橋（熊野神社境内・樹齢 1400 年の橋の古木）や震災慰霊碑の置かれた麟祥寺を散策した。



ハネウエル居場所ハウス



三面橋（熊野神社境内）



麟祥寺の震災慰霊碑

② PC・ネットよろず相談 9:30～12:00

（ボランティアスタッフ参加者 12 名／現地参加者 17 名 内子供 3 名）

- ・ 前日に引き続き、パソコンやインターネットの使い方について個別対応ボランティア活動を行った。現地のパソコン教室「シニアネット」受講生から 3 名、また子供達 3 名も加わり、賑やかに行われた。

Facebook の利用法、Excel データベースについて、Office 互換ソフト導入、年賀状作成、Web メール利用法 など。



多くの参加者で賑わう



Office 設定について



顔なじみの子供たちも参加

③ 竹とんぼグループ交流会 9:30～12:30

（ボランティアスタッフ参加者 3 名／現地参加者 5 名）

- ・ 現地竹とんぼリーダーとの交流・意見交換を行う。12 月のミニ門松づくりの準備として、縄叩きや縄ないの練習、また竹伐り、部材用意の相談などを行った。12 月 8 日(日)10:00 から居場所ハウスで「ミニ門松づくり」を行うことを決定した。



新作・とまり竹とんぼ



縄ない準備



現地リーダーから縄ない指導

④ 『気仙に学ぶ！』（石木幹人 県立高田病院 前院長 講演）14:00～16:00

（ボランティアスタッフ参加者 12 名・現地参加者 19 名・講師 1 名）

- 高田病院はもともと「高齢者にやさしい病院づくり」を目指していましたが、震災後は仮設住宅への訪問診療、健康講演、また高齢者・被災者の生活不活発病予防や生きがいづくりのため医師と高齢者が一緒に農作業を行う「はまらっせん農園プロジェクト」など、地域医療のイノベーションを模索し、成果もあげています。

そんな高田病院の 3.11 体験とその後の地域再生・復興に向けた取り組みを学びました。

講演のテーマは「生きるを考える 私たちにできること」。活発に意見交換が行われ、終了後石木先生からも「今日のお客さんはみんな真剣で問題意識も共通する方が多く、よかった」とおっしゃっていただいた。



石木幹人 講師



多くの方が集まる



地域協同で、宅老所・子供の家・学びの場を！

⑤ ドキュメンタリー映画「1000年の山古志」鑑賞会

場所：陸前高田市 長洞元気村

（ボランティアスタッフ参加者 2 名・現地参加者 13 名）

- 仮設住宅住民 12 名、県立高田病院石木幹人先生、スタッフ 2 名の 15 名が参加。終了後は映画の感想に加えて、元気村のコミュニティの良さを生かして「認知症にやさしいまちづくり」の世界標準モデルになるよう協力していきましょう、という方向が打ち出された。現地参加者の、戸羽貢 長洞元気村村長・村上誠二 事務局長・金野義雄さんは、山古志村視察経験者（2011 年 12 月に視察）で、当時の思い出とともに、村の復興への想いを語って頂いた。

KK²「共に考え、共に学ぶ」ボランティア「デジタル公民館まっさき」

平成 25 年度 11 月活動

ボランティア・アンケート結果（参加者 12 名中 回答 12 名）

あなたの性別を教えてください。

男性	10
女性	2

あなたのメンバー区分を教えてください。

KK2 メンバー	7
Web 会員	5
一般	0

あなたの年代を教えてください。

20 歳未満	0
20～34 歳	3
35～49 歳	4
50～64 歳	5
65 歳～	0

KK2 プログラムへの参加回数を教えてください。

初めて	2
2 回～4 回	3
5 回以上	2
10 回以上	5

PC ネットよろず相談についていかがでしたか？

とてもよかった	6
よかった	5
どちらでもない	1
あまりよくない	0
よくない	0

改善点やご意見があればご記入下さい（自由記入）：

- 具体的なテーマを持って来られた方と会話対応できてよかったと思います。（google map の貼り付け、地図の貼り付け、Web メール

受信メールの削除法) 季節に対応した年賀状のテーマ設定は良かったと思います。

- ・ 時期に合った告知内容が良かったと思います。
- ・ マンツーマン形式でじっくり相談にのれていたと思います。高度な質問時にはボラが協力して解決していたのがよかったです。
- ・ パソコンを通じて、地域の人とコミュニケーションをとれたのが良かった。年賀状作成ソフトの使い方の知識がなかったので苦労した。
- ・ 参加者も多く、常連の人にはその人に合ったサポートを行い初めての人にもニーズを把握し、適切に対応できたと思う。私は初日の午後漁師の男性のパソコンのメンテナンス、二日目午前は調べ物のサポートと子供の話し相手をしていましたが、パソコンを触ったことがない人向けの導入 VTR などがあれば良いと思った。
- ・ 一方的に相談を受けるというよりはコミュニケーションを取りながらの雰囲気良かった。相談者がボランティアの数を上回った場合の複数者対応は考えておいたほうが良い。
- ・ 便利なものは使ったほうが良いに待っている、高齢者の方が PC 等をコミュニケーションのツールとして使用するきっかけとして良い取り組みだと思う。一方で、固定客が決まっていることもあり、何かを相談するにいたらない、右も左も分からない人としては参加しづらい雰囲気を少し感じた。例えば相談窓口と体験窓口と2つに分けてはどうでしょう？
- ・ 結局プリンタは使わなかったが、用紙の準備は必要。今回は持ち込みパソコンの不良部分の改修を行う機会があった。このようなサービスメニューとして載せてもいいのではないか。
- ・ 新しい人を呼ぶために、第三回 Web メール学習会のような、何らかの新しい講座形式のものを企画したい。
- ・ 新しい参加者がいた事、具体的に困っていることが持ち込まれ対応することがあった。
- ・ ほとんど出歩いていたので評価できません。参加していただいた方が、次も参加していただく為に何が必要なのか？住民の方のアンケートからくみ取りたい。
- ・ 来場された方たちは目的を持っており、到達点も示されたのでとても相談に乗りやすかった。

まっさきに学ぶ！ ドキュメンタリー映画「1000年の山古志」鑑賞会・懇談会についていかがでしたか？

とてもよかった	6
よかった	6
どちらでもない	0
あまりよくない	0
よくない	0

改善点やご意見があればご記入下さい（自由記入）：

- ・ 被災されても故郷へのこだわり、地域と密接に結びつき祭り、文化、産業を継承してゆく姿に勇気づけられました。視聴された方々の最後の拍手は評価されたと理解してよいのではないのでしょうか。
- ・ [映画鑑賞後の懇親会用の]飲食物を入れるタイミングが遅かったように感じました。
- ・ 映画があったことで、新しい参加者も増えたように感じました。次回、このような機会があれば映画についての感想を語りあえるような交流会にしたいです。
- ・ 災害を乗り越えて、活動する姿が印象に残った。
- ・ 一度山古志に行ってみたくと思った。震災当時まったく支援に向かなかったことを反省した。
- ・ アンケート記入の時間は別途設けたほうが良かった。
- ・ 地域住人の集まりもよく、内容的に重い部分もあったが良かった。終了後のコミュニケーションの場も非常に良かった。
- ・ 震災時の映像が含まれることを上映前に注意すべきだったかもしれない。皆が離れ離れになっても村を思う気持ちで繋がる"祭り"に感銘を受けた。
- ・ 被災者のドキュメンタリー映画を被災者に見てもらおう不安があったが、終了後「良かった」と言われホッとした。懇談会はもう少しやりようがなかったかと思う。もう少し感想を述べ合う場にしたいかったのだが、...
- ・ 映画の内容とその後の懇談はとても良かった。この地方は夜が早いのでスタート時間をもう少し早めたほうが良かった。
- ・ 上映開始時被災時の映像を流してよいのか自問自答しましたが、辛い内容乗り越えて、目標を達していく映像になっていたのホッとしました。上映後にめげずに障害を乗り越えていくおばあさんにかんどうしたという声も上がりました。

気仙に学ぶ！ 県立高田病院 前院長 石木幹人さん講演についていかがでしたか？

とてもよかった	11
よかった	1
どちらでもない	2
あまりよくない	0
よくない	0

改善点やご意見があればご記入下さい（自由記入）：

- ・ 石木さんとの関係性のある方々と同じテーマを共有する学び方は違和感なく、双方参加しやすいものであることを実感しました。一方、このような良質なコンテンツにしては参加者数は不十分で、告知方法は要改善だと思います。
- ・ プレゼン資料が文字が多く、グラフも見づらかった。デジタル公民館まさきのスキルを生かし、資料の提案をしても良かったかなと思います。
- ・ 本当は難しい課題を分かりやすくご説明いただき良かったです。地元言葉で語ってくださったので、参加者の方にも理解しやすかったと思います。
- ・ 人と人との繋がり、コミュニケーションの大切さが伝わった。
- ・ 時間が短かった。特に質疑の時間がもっと多ければ良いのと思いました。あの内容で良いと思うのですが、地元の人に具体的に動いてもらえる仕掛けを考えねばと思いました。
- ・ 末崎の人たちとともに創った講演会となったと思います。
- ・ 震災の体験、仮設住宅の問題、高齢化社会の問題、それに取り組むボランティアや地元の住民の皆さんの努力、色々と勉強になりました。
- ・ このようなメニューは増やして欲しい。
- ・ 非常に具体的なお話で、内容も充実していた。質疑時間をもっと取りたかった。
- ・ 話し手と聞き手の関心がつながっていることから、いい講演会になっていたと思う。内容的に自分にも勉強になった。
- ・ 質疑、対話の時間をもう少し取りたかった。
- ・ 地域医療の問題、そこにぶつかってきた災害。大変な状況だが、これをきっかけに、若い医師が高田病院に目を向けてくれたという救いのある話に正直ホッとした。5秒の差が生死を分けたという話に普段からの防災意識が大切だと感じました。たくさん学ばせて頂きました。

また参加したいと思いますか？

ぜひ参加したい	10
参加したい	0
どちらとも言えない	2
参加したくない	0
まったく参加したくない	0

備考・自由記入

- ・ 参加したいがスキル不足。PC相談以外で人出が必要であれば手伝います！
- ・ 3.11 をきっかけに新しく生まれ変わる気仙のお役に少しでも立ちたい

ご意見・ご要望・苦言など、何でも結構ですのでご記入下さい。

- ・ 1月～3月は寒いので、エアコンの暖房の仮設の部屋での宿泊はきびしそうな気がします。
- ・ ボラ参加者の役割分担などが合った方が、各自動きやすいのかなと思いました。

- ・ 今回初めてこういった活動に参加させて頂きました。できることを一生懸命やろうという気持ちで参加させて頂きましたが、実際いたらない部分が多かったのが反省点です。次は今以上の目標をもち成果を出したいと思いました。
- ・ ベンチマーク・数値化はしても良いかと思いました。世代間のギャップをどう埋めていくのか課題だと思いました。本当に二日間お世話になりました。ありがとうございました。
- ・ 統括リーダーや各リーダーの担当割りとか各リーダー間の担当期間明示したほうが良いのでは参加者も"グループとして"積極的に作業できる人たちだと思いますので
- ・ 事前説明会はもう少しフレンドリーな雰囲気を作るべきだと思います。初参加の人はかなりアウェイ感を味わいます。
- ・ 今回は食事にサンドウィッチ等の工夫があって良かった。おにぎりも加えてはどうか。
- ・ やりたいと思ったことの半分もできないほど、慌ただしくも充実活動でした。今までで一番内容の濃い活動だったと思います。
- ・ 第1回～第4回を通して一番今回が良かったと思う。地域の方々と一緒に映画を見たり、講演を開いたり、まさきの人とよそ者の距離が少し近づいた感じがする。このプログラムの組み方が、基本活動である。ICT 活用支援にもいい影響を与えていたとも思う。
- ・ 皆様お疲れ様でした。
- ・ 厨房があるので冬は鍋、夏はバーベキューなどを地域のお子さんに振る舞いたいですね！異世代・異地域の人たちが一同に介する良い機会になるのでは？味付けとか習慣などをおしえあうこともできます。

KK²「共に考え、共に学ぶ」ボランティア「デジタル公民館まっさき」

平成 25 年度 11 月活動

ドキュメンタリー映画「1000年の山古志」鑑賞会 現地参加者アンケート結果

現地参加者：末崎地区公民館 32 名（内 25 名回答）、長洞元気村 13 名（内 10 名回答）

あなたの性別を教えてください。

男性	17 名
女性	18 名

あなたの年代を教えてください。

20 歳未満	0 名
20～35 歳	0 名
35～49 歳	4 名
50～64 歳	8 名
65 歳以上	23 名

お住まいはどちらですか？

末崎町内	25 名
それ以外	10 名

本日の参加プログラム全般についていかがでしたか？

とてもよかった	26 名
よかった	7 名
どちらでもない	0 名
あまりよくない	0 名
よくない	0 名
未回答	2 名

今回のプログラムを何で知りましたか？（重複回答）

館報まっさき	12 名
友人・知人経由	1 名
チラシ	19 名
インターネット	0 名
その他	3 名

ご意見・ご要望・苦言など、何でも結構ですのでご記入下さい。

- ・ 2011年12月に行って来たのでなつかしく思っていました。とてもいい思い出でした。長洞仮設で頑張っているものです。
- ・ 被災して復興していく過程がみんなと力をあわせて行っているところは今の我々にも大変参考になった。
- ・ 思いを共有し感動しました。本当に力になります。ありがとうございました。
- ・ 岩手宮城地震の栗原市の現地も見たことがあるので、被災～復興は大変だったと思う。その困難の中でたくましく取り組む姿に感動しました。また、「山古志を離れた人も、今回の支援者も山古志の人と同じ」という思いはすばらしいと感じました。
- ・ 私も家をすべて流されなにもかも失いましたが家族が全員無事だった事が何よりも「ほっと」しています。ふくざつな気持ちで見ましたがありがとうございました。
- ・ 震災を見るのがつらかったけどがんばっている姿を見てすばらしかったです。
- ・ 郷土への思い、仲間の意識の強さ、我々被災者と通じたものを感じました。改めて、仲間意識を考え直してみたいと思います。ありがとうございました。
- ・ 復興とは何かを考えさせられたフィルムでした。自分たちの求めているものとは何かを問い直す映画でもありました。
- ・ 山古志の現状を知り、復興への勇気になりました。ありがとうございました。
- ・ おなじ災害者として見させて頂きましたが、ほんとうに自分たち以上の苦しみを持つ姿を見て、まだ私達は少し良い方なのかなーと思います。これからも、もっと出来ればこういう映画を見せてほしいと思います。ありがとうございました。がんばりましょう。
- ・ ひとりひとりが目標をもち自分の生活を立て直すことに真剣にとりくみ、村としても力を合わせて協力していてすばらしかった。
- ・ 自分たちのあの日あの時がダブって体が震えたのを覚えています。山古志の人々のたくまさに感動し、我々の地域の今後の活動に大いに励みになりました。もっともっと多くの被災者にみてもらいたい。感動を共有し復興に力にしたい。
- ・ 大変いい映画会でした。私達も山古志村の人々の様にみんなで協力し生きて行かなければならないと感じました。
- ・ 自分も見ていてなんとも言えないことでした。私達も勇気を持って見習ってがんばって行かなければと思いました。
- ・ 自分達の姿を見ているようなきがしました。この先、生活をして行く意欲をもつ事を強く感じ本当に元気をもらいました。
- ・ 皆さんもがんばって乗り越えたんだとあらためて思いました。
- ・ 山古志の方々も東北の被災地の皆も頑張っているのは同じ人間は弱くてとても強いです。
- ・ 自分と重なる様な感じで涙が出たり、頑張る姿を見ると励まされたり、「役目」と云う言葉が残ります。やはり小さいながらも残る人生無理をしない様に頑張ります。
- ・ かなしみは彼我共にありと思いつつ鑑賞しておりましたが、たくましく復興する姿、人間のいとしい姿に感動しました。田に水を引く場面すさまじいばかりの感動を覚えました。有難うございました。
- ・ 年考えず前向きに生きなければ。
- ・ 末崎町は3年で希望の場所に移動できない。あと何年かかるか？
- ・ 自分の不甲斐なさを痛感した。
- ・ 美しい山里ですね。いい山里はしっかり守ってほしいです。そういう世界になると思います。末崎地区もこれからです。どのような世界(街)になるか楽しみにしております。復興内容はちがいますが、きっと山古志に負けない美しいまちになりますように？きつとなります。
- ・ 大変良かったです。思い出し涙になってしまいました。
- ・ 震災とは人ばかりでなく愛情込めて育てている動物も犠牲になることが悲しいですね。
- ・ 大変元気を頂きました。私達も一日も早く仮設住宅を出て新居に入れる様希望します。

KK²「共に考え、共に学ぶ」ボランティア「デジタル公民館まっさき」

平成 25 年度 11 月活動

石木幹人 県立高田病院 前院長 講演会 現地参加者アンケート結果

現地参加者：19名（内18名回答）

あなたの性別を教えてください。

男性	8名
女性	10名

あなたの年代を教えてください。

20歳未満	0名
20～35歳	0名
35～49歳	1名
50～64歳	3名
65歳以上	13名
未回答	0名

お住まいはどちらですか？

末崎町内	17名
それ以外	1名

本日の参加プログラム全般についていかがでしたか？

とてもよかった	15名
よかった	1名
どちらでもない	0名
あまりよくない	0名
よくない	0名
未回答	2名

今回のプログラムを何で知りましたか？（重複回答）

館報まっさき	7名
友人・知人経由	5名
チラシ	5名
インターネット	0名
その他	1名

ご意見・ご要望・苦言など、何でも結構ですのでご記入下さい。

- ・ 石木先生は高田病医院では有名な方です。大変有意義なお話ありがとうございます。
- ・ 一日でも多く、自分が迷惑をかけないで生活が出来るよう、生活するよう心がけております。
- ・ 気仙の現状を知りました。畑仕事が精神的にも肉体的にも（特に高齢者に）良い事が分かりました。
- ・ とても今後の参考になる事が多くありました。メモが忙しくて、資料があつたらなあと思いましたが、高台集団に行って地域を楽しく続けていきたいと思えます。
- ・ 地域で支える福祉について大きな関心があります。この事について具体的に動こうと思っています。
- ・ このような講演会をもっとやってほしい
- ・ 本当に多くの学びが得られました！感謝です。
- ・ 大変良いお話をありがとうございました。

KK²「共に考え、共に学ぶ」ボランティア「デジタル公民館まっさき」

平成 25 年度 11 月活動

PC ネットよろず相談 現地参加者アンケート結果 (回答 18 名)

11月9日(土) 9:30~12:00	11月9日(土) 12:00~16:00	11月10日(日) 9:30-12:00
3名	8名	17名

あなたの性別を教えてください。

男性	9名
女性	9名

あなたの年代を教えてください。

20歳未満	4名
20~35歳	0名
35~49歳	0名
50~64歳	4名
65歳以上	10名

末崎活動（PC、竹とんぼ、寄席、音楽会、映画会等）への参加回数を教えてください。

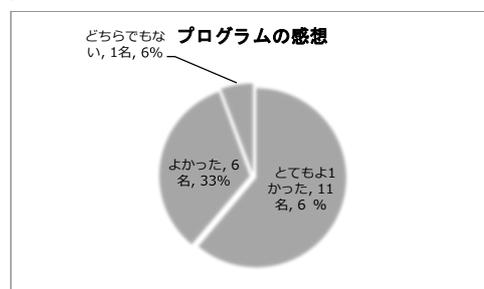
初めて	5名
2~4回	4名
5回以上	6名
10回以上	2名

お住まいはどちらですか？

末崎町内	16名
それ以外	2名

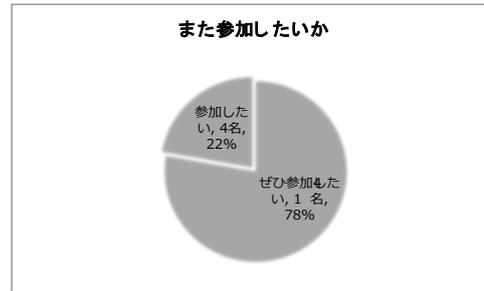
本日の参加プログラム全般についていかがでしたか？

とてもよかった	11名
よかった	6名
どちらでもない	1名
あまりよくない	0名
よくない	0名



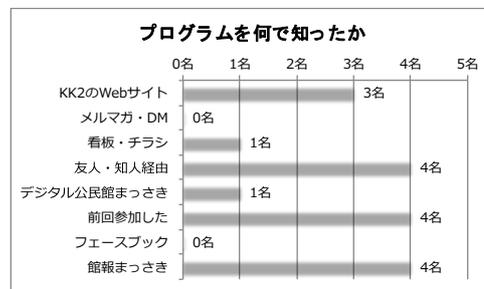
また参加したいと思いますか？

ぜひ参加したい	14名
参加したい	4名
どちらとも言えない	0名
参加したくない	0名
まったく参加したくない	0名



今回のプログラムを何で知りましたか？（重複回答）

KK2のWebサイト	3名
メルマガ・DM	0名
看板・チラシ	1名
友人・知人経由	4名
デジタル公民館まっさきのWebサイト	1名
前回参加した	4名
フェイスブック	0名
館報まっさき	4名

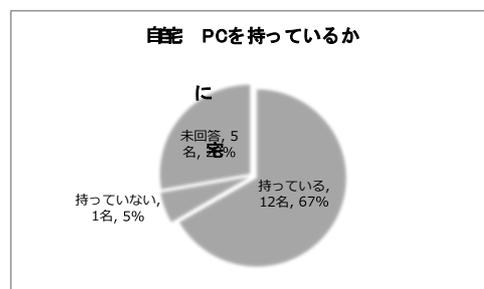


ご意見・ご要望・苦言など、何でも結構ですのでご記入下さい。

- ・ ご指導いつもありがとうございます。毎回おこし楽しみにしております。今後とも宜しくお願い致します。
- ・ 今回も沢山のことを学習出来ました。有難うございました。メール、フェイスブックを楽しみたいと思います。
- ・ 初めて参加しましたが、先生が1名づつ教えて下さるので、私は良かったと思います。これからもこの教室に参加して自分の知らない事を学んで行きたいと思います。よろしくお願いします。

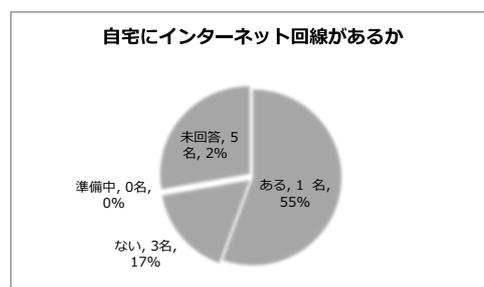
ご自宅でパソコンは持っていますか？

持っている	12名
持っていない	1名
未回答	5名



ご自宅にインターネット回線はありますか？

ある	10名
ない	3名
準備中	0名
未回答	5名



普段パソコンでしている事、今後覚えたい事を、「内容」ごとに教えてください。(重複回答)

	している事	覚えたい事
インターネットの閲覧	6名	1名
メール	5名	2名
フェイスブック	3名	3名
ブログ	0名	4名
ホームページ作成	0名	3名
文章作成	5名	1名
写真保存	6名	2名
計算ソフト	3名	2名

