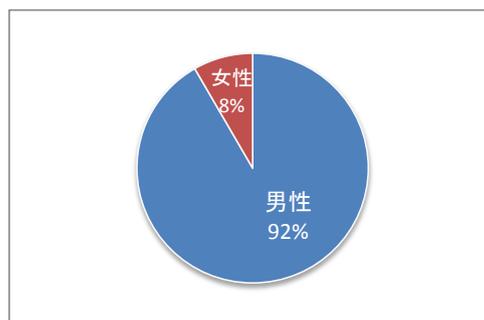


AVCC & KK²学びと交流プログラム2017 アンケート集計

会場	参加者数	回答者数
1 霞が関ナレッジスクエア	72	44
2 全国のご自宅・職場	43	28
合計	115	72

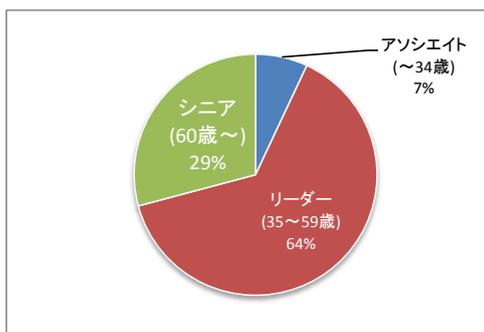
Q1.性別

1 男性	66	92%
2 女性	6	8%



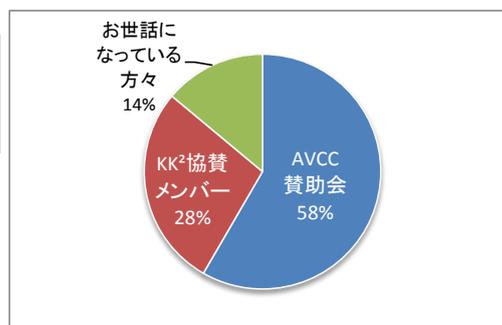
Q2.年代

1 アソシエイト(～34歳)	5	7%
2 リーダー(35～59歳)	46	64%
3 シニア(60歳～)	21	29%



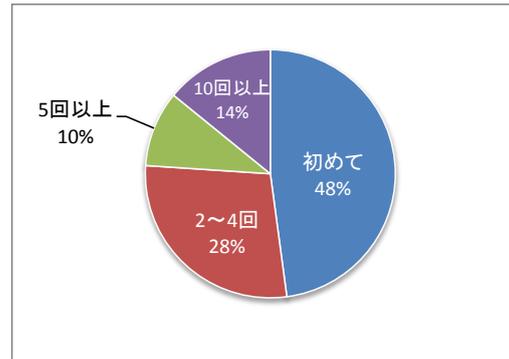
Q3. 会員属性

1 AVCC賛助会	42	58%
2 KK ² 協賛メンバー	20	28%
3 お世話になっている方々	10	14%



Q4. これまでのKK²プログラムの参加回数

1	初めて	34	48%
2	2～4回	20	28%
3	5回以上	7	10%
4	10回以上	10	14%
	未回答	1	



Q5. 「人間三昧、第二の人生」をお聴きになったご感想をお聞かせ下さい。

- ・社会人からの転身ということもあり、話がすんなり入ってきました。
- ・これからの人生における生き方(自分の活かし方、生きる意識)を考えさせられました。貴重な講演を聴講させていただきありがとうございます。特に講師ご自身、会社勤めを辞められた後、仏教の世界に入られていますが、自身も会社を辞めた後、まだ人生は続くことになると思われませんが、そのような人生を歩んで行くのか、自身の将来を愉しみに期待しながら、生きざまを考えてみたいと思います。
- ・第二の人生でお坊さんとしての経験については面白いと思いますが第二の人生としては興味がないです。
- ・死ぬまで精いっぱい生きていくことが、仏教としての教えに沿うものであると思った。
- ・今後の人生を豊かにするお言葉が多く、ためになりました。
- ・一部聞き逃してしまいましたが、後日映像をまた見れるので安心してそのまま聞き続けることができました。
- ・普段あまり仏教のことを考える機会がないので、いい勉強になりました。
- ・坐禅をやって精神を落ち着かせたいです。
- ・人生諸行無常、実にためになるお話です。参考になります。
- ・非常に分かりやすく、ためになりました。
- ・退職時はそれまでの仕事の縛りが無くなり、緊張感も持たず気楽に過ごしていましたが、これといった趣味もないことから、二箇月、三箇月で何も目標の無い日々がしんどくなりました。体力が続く限り、生涯現役が一番だと思いました。
- ・ちょっと仏教が身近になったかな？
- ・「まだ先のこと」と考えず、毎日目的をもって行動していきたいと思いました。また、仏教について、今までより少し詳しくなり、身近に感じられる機会でした。ありがとうございました。
- ・まだ40代なので仕事を頑張ることしか考えておりませんでした。退職後の事など考える参考になりました。
- ・報恩という考え方に気付かされて、今後の生き方を考えてみます。
- ・社会にあるいは地域に報恩の心が大事である事など、改めて今後の生き方の参考となりました。
- ・定年後の人の為、世の為の活動をすることを考えていましたが、いろいろ確心しました。
- ・非常に良かった。
- ・人間としての生き方のひとつの道を聞いたことが良かった。
- ・良かった。
- ・直近でシニア年代をむかえる年齢になり、非常に良い機会に巡りあえました。ありがとうございます。
- ・これからの人生を考えながら、暮らしていこうと思いました。まだまだ20代なので、色々挑戦して行こうと思います。

- ・20代である自分にとっては「第二の人生」を考えるにはまだ早いかと思ったが、豊かな「第二の人生」を意識していきたい。
- ・ありがとうございました。楽しかったです。
- ・社会教育及び経営に対して非常に良かったと思う。80才に成り第二の人生を考える参考に成りました。
- ・将来の選択肢の一つになりそうです。
- ・ありがとうございました。
- ・第二の人生で宗教という事で非常に楽しく聴かせていただいた。
- ・仏教の貴重なお話が聞けて為になりました。日本人として原点に立ち帰ることの重要性がわかりました。
- ・第二の人生について考える、よいきっかけになりました。
- ・日常、意識しないお話を聞く事ができ、良い機会となった。
- ・大変おもしろく聞いた！
- ・仏教＝寺、お墓のイメージしかなかったが、お教えを得る場である事をつくづく感じました。
- ・小生今年70歳、柴田氏の話聞き自分も今後について考えて見る機会となった。
- ・「心の問題＝宗教の問題」と伺い、地域コミュニティにおける宗教の重要性に気がついた。
- ・60歳を過ぎ、もう少し考えて、第二の人生を見つめ直す。
- ・参考になりました。
- ・身にしみました。報恩を強く意識することにしたいと思います。
- ・大変おもしろかったです。ありがとうございました。
- ・第二の人生プロジェクトの話は、私もいつか考えてみたいと思いました。
- ・子供の心の教育について、家庭での接し方の重要性について学ばせていただきました。
- ・少々、難しいレベルでした。自分の勉強が少なく、理解が出来ないと思いました。現在、仕事期の私ですが、大切な事を思い出すことが出来ました。
- ・第二の人生へ勇気がわいてきました。ありがとうございます。
- ・第二の人生を考える良い機会でした。ありがとうございました。
- ・大変勉強になりました。82歳とは思えません。
- ・非常に興味深い話でした。

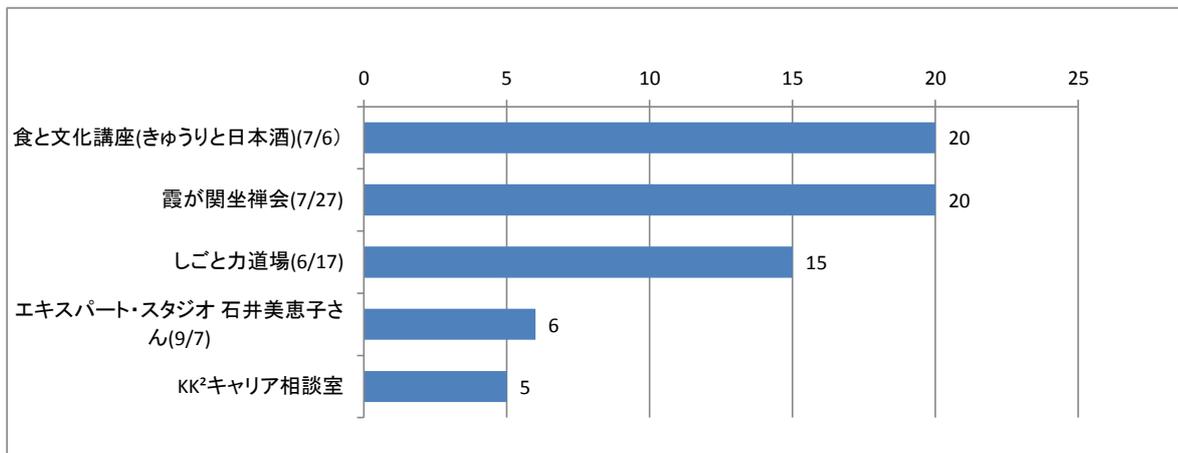
Q6.坐禅をご体験いただきましたが、ご感想をお聞かせ下さい。

※時間の関係で講義内での座禅体験は無くなりました。(事務局補足)

- ・お寺で体験したくなりました。
- ・武道に勤んでおり、練習前と練習後に座禅を組み、黙想を行う習慣がありますので座禅自体は目新しいものではありません。今後も座禅は機会ある度にやっつけようと思います。
- ・座禅会に都合がつけば参加してみたいと思う
- ・体験していないので無回答にさせていただきます。
- ・心が休まった
- ・気持ちが落ち着きました。
- ・両足を組まなくてもよいと初めて知りました。今日家に帰ってから試してみたいと思います。
- ・現在、腰痛に悩んでおり、整体の先生からも丹田を意識してと言われ気をつけています。実際に坐禅を体験したいと思いました。
- ・「坐禅で目をあける」こと、これは驚きました。
- ・心身ともにリラックスできる良い体験でした。
- ・丹田は競技ダンスに重要な要素である。坐禅も同じは知らなかった。

Q7. 本日配布のKKプログラムチラシの中で、関心のあるプログラムに○をつけて下さい。

1	食と文化講座(きゅうりと日本酒)(7/6)	20	30%
2	霞が関坐禅会(7/27)	20	30%
3	しごとカ道場(6/17)	15	23%
4	エキスパート・スタジオ 石井美恵子さん(9/7)	6	9%
5	KK ² キャリア相談室	5	8%



Q8. 感想やお気づきになったことがあればお願いいたします。

- ・本日はなぜかインターネットの環境が悪く、しばしば中断する事態となりました。講義は大変興味をひかれる内容でしたのに残念至極です。
- ・代表の挨拶時PPT左右が切れていました。
- ・PCのスクリーンセーバーらしきもののがかなり気になった。
- ・後ろのカーテンを閉めていた方がよかった。車や人が通るたびに気が散ってしまう。
- ・今度第1回の坐禅会が東京の真ん中のKK2で行われるそうですが、とても画期的で素晴らしい出来事だと思います。文啓さん・臨濟宗の柔軟な対応には頭が下がります。
- ・仏教はどここの国も大差ないと思っていましたが、日本は独特なんだなと初めて知りました。
- ・よい機会をありがとうございました。
- ・大変参考となる企画に参加できてありがとうございました。
- ・仕事に生かしていきたい。
- ・余りに若々しい住職に驚きました。