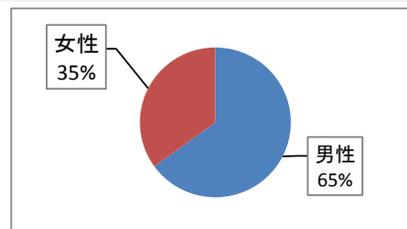


「第2回 心と体のストレッチ」 アンケート集計結果

会場	参加者数	回答者数
1 震が関ナレッジスクエア	21	20
合計	21	20

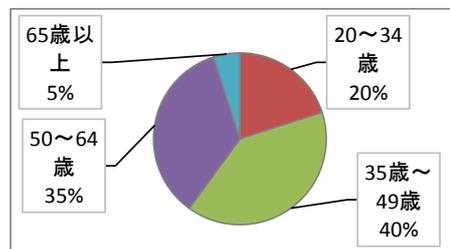
Q1. あなたの性別を教えてください。

全体	20	
1 男性	13	65.0%
2 女性	7	35.0%



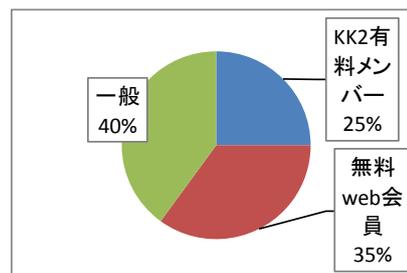
Q2. あなたの年代を教えてください。

全体	20	
1 20歳未満	0	0.0%
2 20～34歳	4	20.0%
3 35歳～49歳	8	40.0%
4 50～64歳	7	35.0%
5 65歳以上	1	5.0%



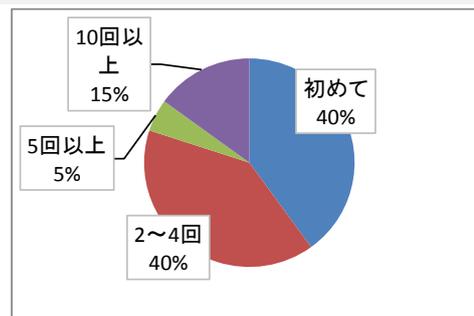
Q3. あなたの会員属性を教えてください。

全体	20	
1 KK2有料メンバー	5	25.0%
2 無料web会員	7	35.0%
3 一般	8	40.0%



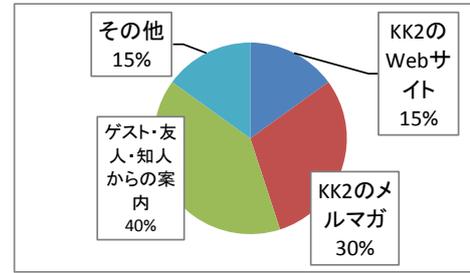
Q4. これまでKK2のプログラムに参加された回数について教えてください。

全体	20	
1 初めて	8	40.0%
2 2～4回	8	40.0%
3 5回以上	1	5.0%
4 10回以上	3	15.0%



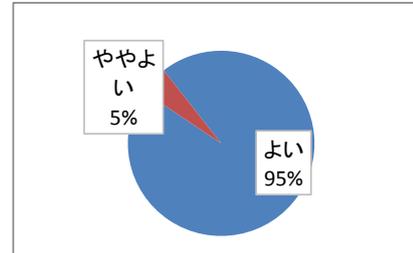
Q5. 今回ご参加いただいたきっかけを教えてください。

	全体	20	
1	KK2のWebサイト	3	15.0%
2	KK2のメルマガ	6	30.0%
3	ゲスト・友人・知人からの案内	8	40.0%
4	チラシ	0	0.0%
5	その他	3	15.0%



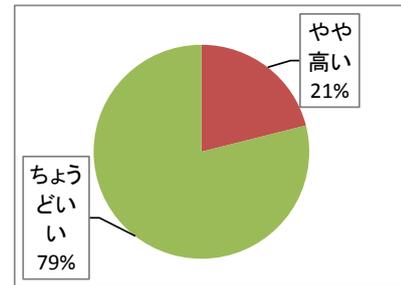
Q6. 本日のプログラム全般についていかがでしたか？

	全体	20	
1	よい	19	95.0%
2	ややよい	1	5.0%
3	どちらでもない	0	0.0%
4	あまりよくない	0	0.0%
5	よくない	0	0.0%



Q7. 参加費についてはいかがでしたか？

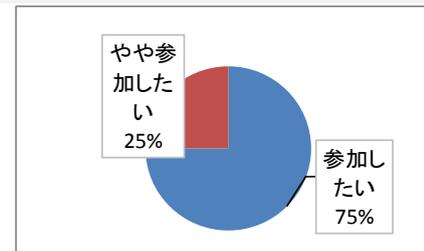
	全体	19	
1	高い	0	0.0%
2	やや高い	4	21.1%
3	ちょうどいい	15	78.9%
4	やや安い	0	0.0%
5	安い	0	0.0%



未回答1

Q8. 本プログラムは毎月1回開催予定です。今後も予定が合えば参加したいと思いますか？

	全体	20	
1	参加したい	15	75.0%
2	やや参加したい	5	25.0%
3	どちらでもない	0	0.0%
4	あまり参加したくない	0	0.0%
5	参加したくない	0	0.0%



Q9. 本プログラムについて感じたことお気づきになったことなどご自由にご記入ください。

- ・教官の話が聞けて、ストレッチもできていいプログラムでした。
- ・内容が盛りだくさんなので、あっという間だった。
- もう少しじっくり・・・とも思いますが、気分転換にこの位がちょうどよいかもしれません。
- ・良き汗をかきました。大きな声を久しぶりに出し気持ちが良かったです。
- ・初参加でしたが楽しめました。最後のHAKAで大きな声を出してスッキリ。
- ・体を伸ばす、力を入れるの緩急が日頃の生活ではなかなか出来ていない事が、よくわかりました。
- ・次回も時間が合えば参加させて頂きたいです。
- ・大きな声が出せて気持ちが良かった。
- ・想像以上にハードだったので飲み物持参などの注意書きがあったらより良かったと思います。でも楽しかったです。
- ・自分の殻を破れたように行ってる途中も終わった後もとても気持ちが良かったです。
- ・着替えが必要かも知れません。
- ・普段の自分に新しい可能性があると思った。
- ・要領がよくわからない状況で身体を伸ばしたり引っ張ったりした時に相手任せで若干不安でした。
- ・実習した内容を自宅で復習するのに、何かメモなどあれば嬉しい。
- ・なかなか普段大声を出せないのでスッキリしました。
- ・身体が温まりました。楽しく参加できました。ありがとうございます。
- ・体と心、それぞれタイトル通りにストレッチ出来ました。時間的にもう1つカリキュラムあっても良かったと思いました。