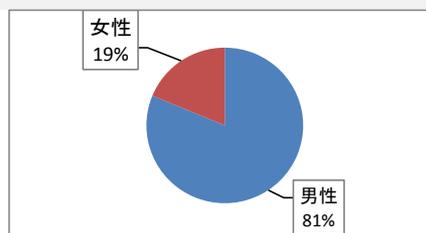


「第3回 心と体のストレッチ」 アンケート集計結果

	会場	参加者数	回答者数
1	霞が関ナレッジスクエア	16	16
	合計	16	16

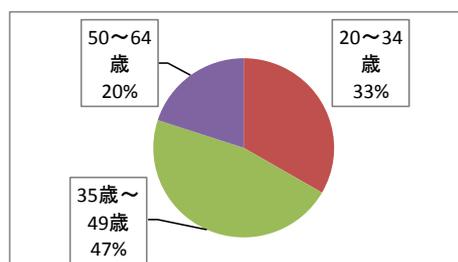
Q1. あなたの性別を教えてください。

1	男性	13	81.3%
2	女性	3	18.8%



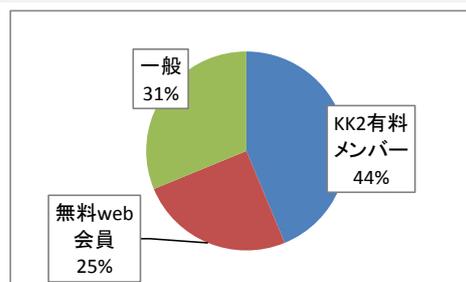
Q2. あなたの年代を教えてください。

1	20歳未満	0	0.0%
2	20～34歳	5	33.3%
3	35歳～49歳	7	46.7%
4	50～64歳	3	20.0%
5	65歳以上	0	0.0%
		未回答	1



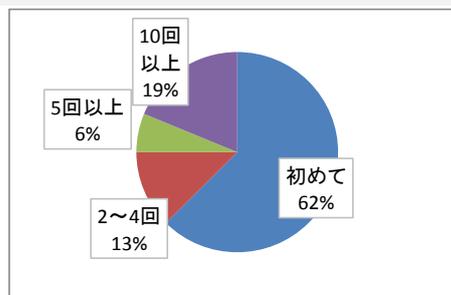
Q3. あなたの会員属性を教えてください。

1	KK2有料メンバー	7	43.8%
2	無料web会員	4	25.0%
3	一般	5	31.3%



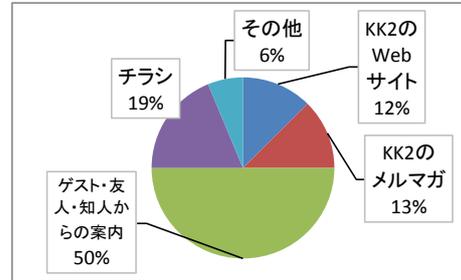
Q4. これまでKK2のプログラムに参加された回数について教えてください。

1	初めて	10	62.5%
2	2～4回	2	12.5%
3	5回以上	1	6.3%
4	10回以上	3	18.8%



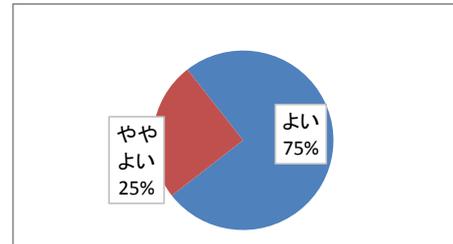
Q5. 今回ご参加いただいたきっかけを教えてください。

1	KK2のWebサイト	2	12.5%
2	KK2のメルマガ	2	12.5%
3	ゲスト・友人・知人からの案内	8	50.0%
4	チラシ	3	18.8%
5	その他	1	6.3%



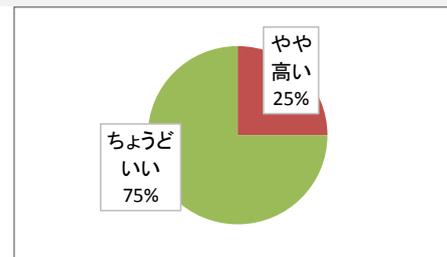
Q6. 本日のプログラム全般についていかがでしたか？

1	よい	12	75.0%
2	ややよい	4	25.0%
3	どちらでもない	0	0.0%
4	あまりよくない	0	0.0%
5	よくない	0	0.0%



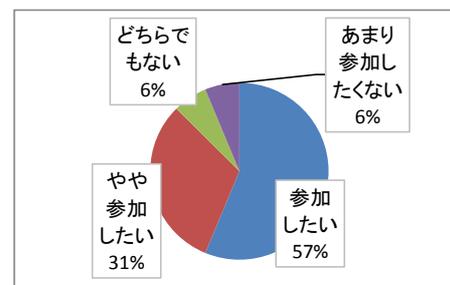
Q7. 参加費についてはいかがでしたか？

1	高い	0	0.0%
2	やや高い	4	25.0%
3	ちょうどいい	12	75.0%
4	やや安い	0	0.0%
5	安い	0	0.0%



Q8. 本プログラムは毎月1回開催予定です。今後も予定が合えば参加したいと思いますか？

1	参加したい	9	56.3%
2	やや参加したい	5	31.3%
3	どちらでもない	1	6.3%
4	あまり参加したくない	1	6.3%
5	参加したくない	0	0.0%



Q9. 本プログラムについて感じたことお気づきになったことなどご自由にご記入ください。

- ・今まであまり体の動かし方を細かく理論的に考えていなかったもので、とても勉強になりました。
- ・今回で2回目の参加でしたが、今回は今回でとても貴重な体験をさせていただきました。
腕を返すという本当の意味を知り、そのことで人命や相手のことを思いやった動きを学ぶことができました。
今後過ごす中で気遣ってもらえる機会があったら、自分自身からも思いやれるようにしたいと思います。
- ・非常に楽しく学ばさせていただきました。ありがとうございます。参加型、交流感があるとても素晴らしいプログラムでした。
鎌田教官ありがとうございました。
- ・新しい知識をありがとうございました。楽しく受講させて頂きました。
- ・もう少しストレッチの時間を長くとって欲しいです。良くも悪くも事前にプログラムの内容が解りづらい。
- ・あっという間でした。楽しかったです。1時間半が早く感じた。
- ・今回初めて参加したにも関わらず、他の参加者と簡単に打ち解ける事ができ、とても楽しい空間でした。
- ・服をジャージなどにして、offの気持ちで取り組みたい。
- ・体を動かしたり、大きな声を出してとても楽しかった。
- ・筋肉の勉強になりました。あっという間でした。もう少し長いプログラムでも良い。