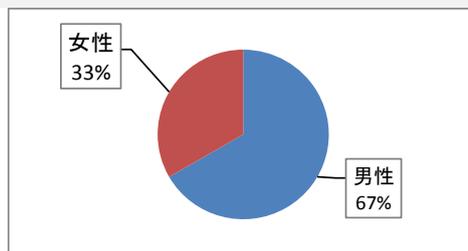


「第4回 心と体のストレッチ」 アンケート集計結果

会場	参加者数	回答者数
1 霞が関ナレッジスクエア	12	12
合計	12	12

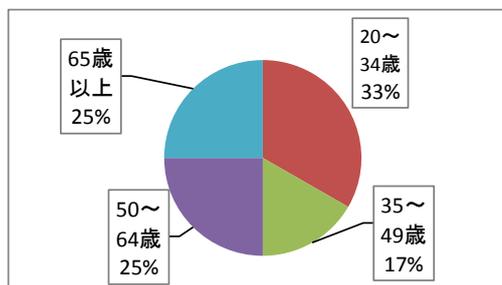
Q1. あなたの性別を教えてください。

1 男性	8	66.7%
2 女性	4	33.3%



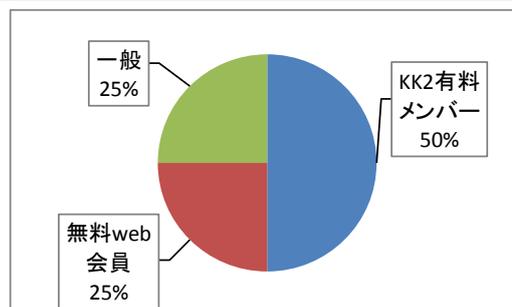
Q2. あなたの年代を教えてください。

1 20歳未満	0	0.0%
2 20～34歳	4	33.3%
3 35～49歳	2	16.7%
4 50～64歳	3	25.0%
5 65歳以上	3	25.0%



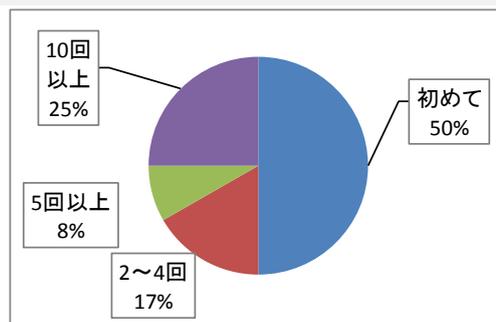
Q3. あなたの会員属性を教えてください。

1 KK2有料メンバー	6	50.0%
2 無料web会員	3	25.0%
3 一般	3	25.0%



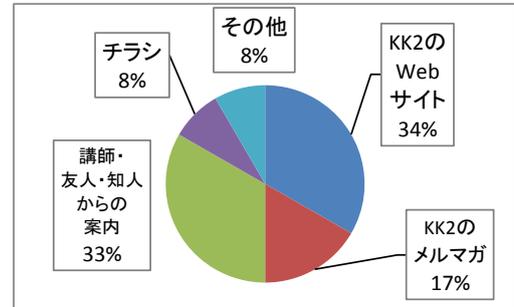
Q4. これまでKK2のプログラムに参加された回数について教えてください。

1 初めて	6	50.0%
2 2～4回	2	16.7%
3 5回以上	1	8.3%
4 10回以上	3	25.0%



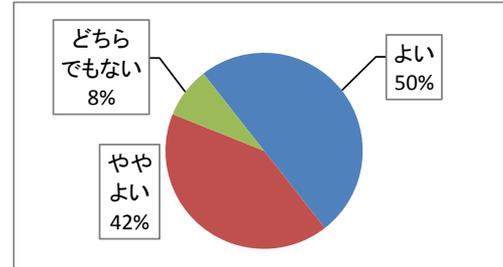
Q5. 今回ご参加いただいたきっかけを教えてください。

1	KK2のWebサイト	4	33.3%
2	KK2のメルマガ	2	16.7%
3	講師・友人・知人からの案内	4	33.3%
4	チラシ	1	8.3%
5	その他	1	8.3%



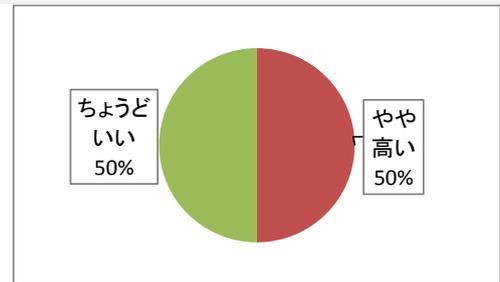
Q6. 本日のプログラム全般についていかがでしたか？

1	よい	6	50.0%
2	ややよい	5	41.7%
3	どちらでもない	1	8.3%
4	あまりよくない	0	0.0%
5	よくない	0	0.0%



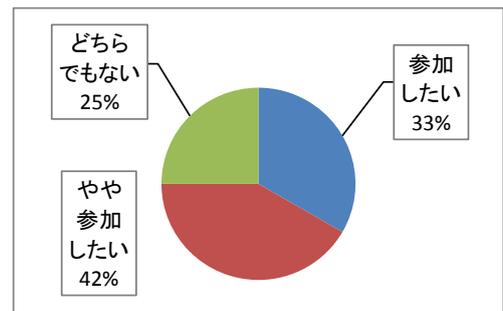
Q7. 参加費についてはいかがでしたか？

1	高い	0	0.0%
2	やや高い	6	50.0%
3	ちょうどいい	6	50.0%
4	やや安い	0	0.0%
5	安い	0	0.0%



Q8. 本プログラムは毎月1回開催予定です。今後も予定が合えば参加したいと思いますか？

1	参加したい	4	33.3%
2	やや参加したい	5	41.7%
3	どちらでもない	3	25.0%
4	あまり参加したくない	0	0.0%
5	参加したくない	0	0.0%



Q9. 本プログラムについて感じたことお気づきになったことなどご自由にご記入ください。

- ・笹船はイメージが湧き良かった。ストレッチメニューは図を資料としてもらいたい。
ガンバッタ！ガンバッタ！オイラ！！
- ・(プログラム内容の)どれかに重点を置いてスペシャルをやってみると、おもしろいのではと思う。
- ・自分を見直す良い機会となった。ありがとうございました。講師の先生のパワーを頂きました。
- ・ストレスは悪いものではなく良いものを感じられるようになりたい。
- ・もう少し体を動かしたかった。
- ・体を動かしたことでリフレッシュできました。様々なストレス解消法を知ることが出来ました。
自分の生活に活かしたいと思います。
- ・心と身体の疲れがほぐれました。ありがとうございます。