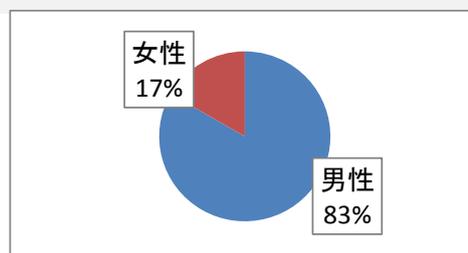


## 「第5回 心と体のストレッチ」 アンケート集計結果

	会場	参加者数	回答者数
1	霞が関ナレッジスクエア	12	12

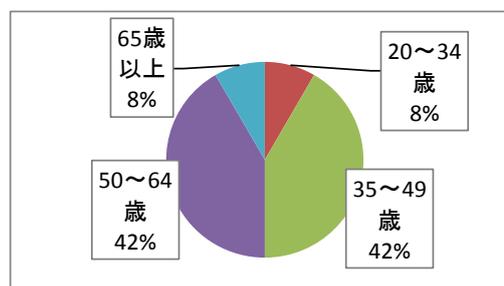
### Q1. 性別

1	男性	10	83.3%
2	女性	2	16.7%



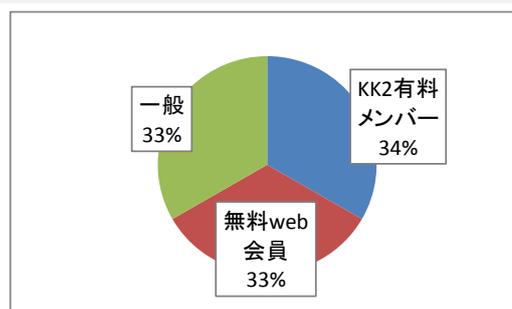
### Q2. 年代

1	20歳未満	0	0.0%
2	20～34歳	1	8.3%
3	35～49歳	5	41.7%
4	50～64歳	5	41.7%
5	65歳以上	1	8.3%



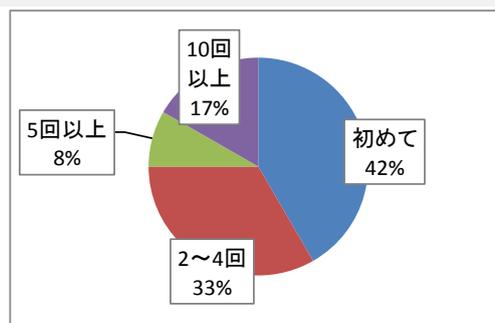
### Q3. 会員属性

1	KK <sup>2</sup> 有料メンバー	4	33.3%
2	無料web会員	4	33.3%
3	一般	4	33.3%



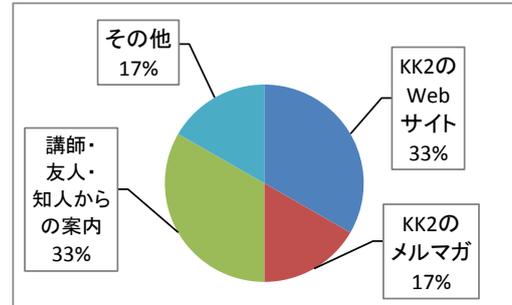
### Q4. これまでKK<sup>2</sup>のプログラムに参加された回数について教えてください。

1	初めて	5	41.7%
2	2～4回	4	33.3%
3	5回以上	1	8.3%
4	10回以上	2	16.7%



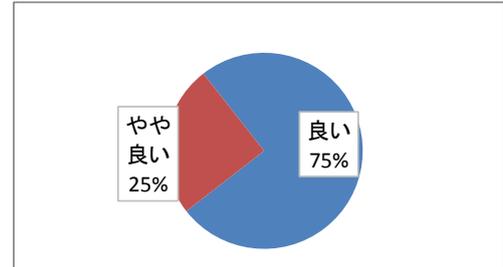
Q5. 今回ご参加いただいたきっかけを教えてください。

1	KK <sup>2</sup> のWebサイト	4	33.3%
2	KK <sup>2</sup> のメルマガ	2	16.7%
3	講師・友人・知人からの案内	4	33.3%
4	チラシ	0	0.0%
5	その他	2	16.7%



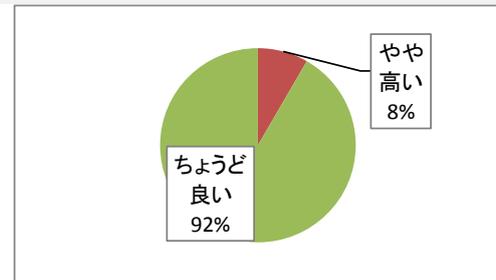
Q6. 本日のプログラム全般についていかがでしたか？

1	良い	9	75.0%
2	やや良い	3	25.0%
3	どちらでもない	0	0.0%
4	あまりよくない	0	0.0%
5	よくない	0	0.0%



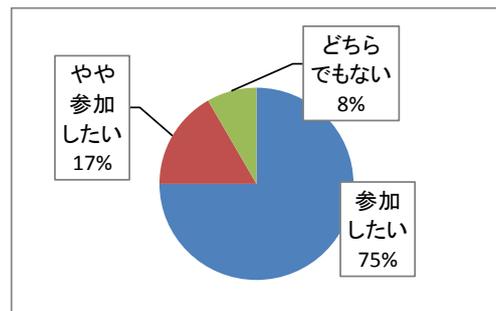
Q7. 参加費についてはいかがでしたか？

1	高い	0	0.0%
2	やや高い	1	8.3%
3	ちょうど良い	11	91.7%
4	やや安い	0	0.0%
5	安い	0	0.0%



Q8. 本プログラムは隔月1回開催予定です。今後も予定が合えば参加したいと思いますか？

1	参加したい	9	75.0%
2	やや参加したい	2	16.7%
3	どちらでもない	1	8.3%
4	あまり参加したくない	0	0.0%
5	参加したくない	0	0.0%



Q9. 本プログラムについて感じたことお気づきになったことなどご自由にご記入ください。

- ・ありがとうございました。
- ・様々なあいまいな思考が整理できた。
- ・モチベーションとテンションのとらえ方はとても参考になりました。「行動する」ことも重要なですね。またよろしくお願いします。
- ・消防体操良かった。
- ・good&new等、フレーズについて分からずに戸惑う事があった。  
短い時間ですが、それぞれどういう意味か、どうすればよいかを十分に説明してほしい
- ・good&new 少し実践して回りに迷惑掛けたいと思います。
- ・初めての方とも楽しく自己紹介したり、good&newsを伝えあったり、面白かったです。体操はハードでした。最後の「頑張るって...」は恥ずかしくもありましたが、楽しかったです。ありがとうございました。
- ・週末なので気分をリフレッシュしたいと思い参加しました。思っていた以上にスッキリしました。ありがとうございます！！
- ・金曜の夜にふさわしいプログラムでした。忙しかった今週をポジティブに終え、来週も元気で頑張れます！ありがとうございます。
- ・ラジオ体操はハードな運動だったと分かりました。
- ・普段体を動かす機会が少ないため、とてもリフレッシュ出来ました。
- ・色々なことをやるのだと思いました。体がすごくかたいです。ストレッチ大切ですね。