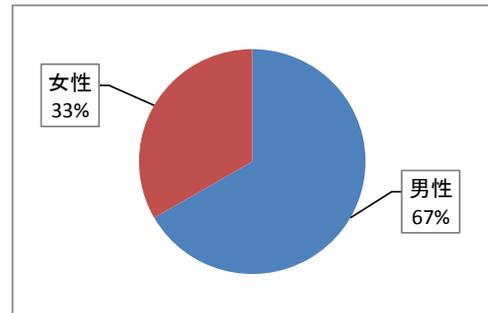


## 第9回心と体のストレッチ アンケート集計

会場	参加者数	回答者数
霞が関ナレッジスクエア	6	6

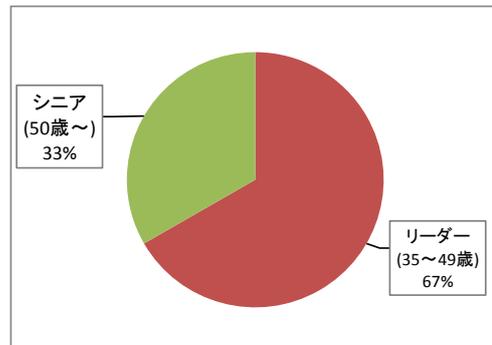
### Q1.性別

1 男性	4	67%
2 女性	2	33%



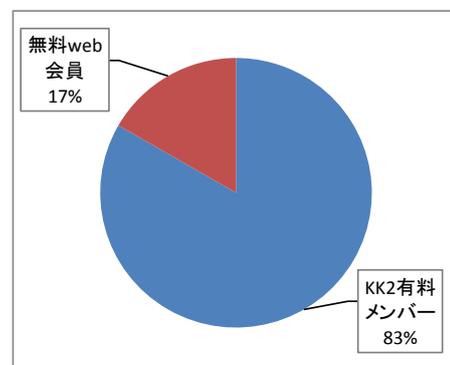
### Q2.年代

1 アソシエイト(~34歳)	0	0%
2 リーダー(35~49歳)	4	67%
3 シニア(50歳~)	2	33%



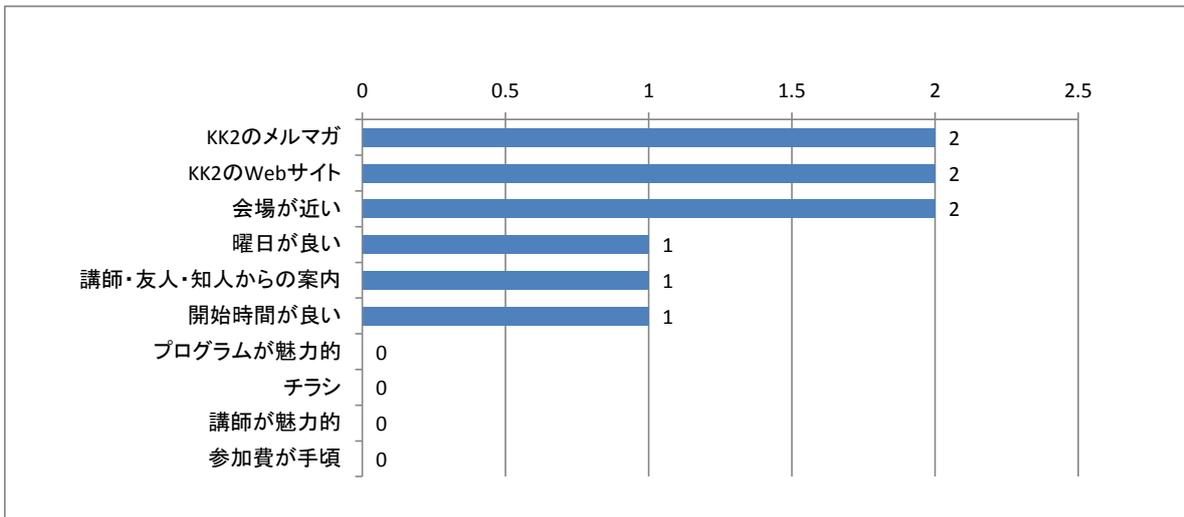
### Q3. 会員属性

1 KK2有料メンバー	5	83%
2 無料web会員	1	17%
3 一般	0	0%



Q4. 今回ご参加いただいたきっかけ(複数回答可)

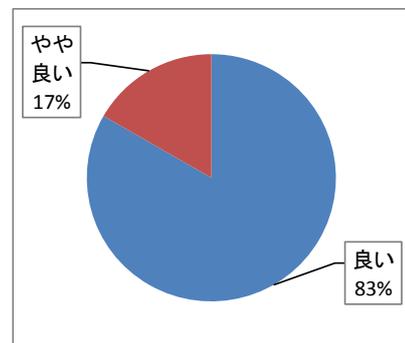
1	KK2のメルマガ	2	22%
2	KK2のWebサイト	2	22%
3	会場が近い	2	22%
4	曜日が良い	1	11%
5	講師・友人・知人からの案内	1	11%
6	開始時間が良い	1	11%
7	プログラムが魅力的	0	0%
8	チラシ	0	0%
9	講師が魅力的	0	0%
10	参加費が手頃	0	0%



Q5. 本日のプログラムについていかがでしたか？

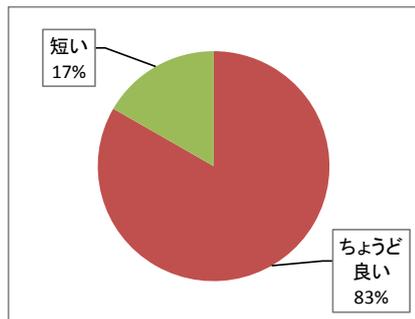
【内容】

1	良い	5	83%
2	やや良い	1	17%
3	どちらでもない	0	0%
4	あまり良くない	0	0%
5	良くない	0	0%



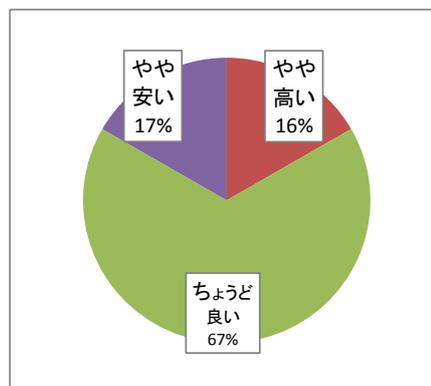
【時間】

1	長い	0	0%
2	ちょうど良い	5	83%
3	短い	1	17%



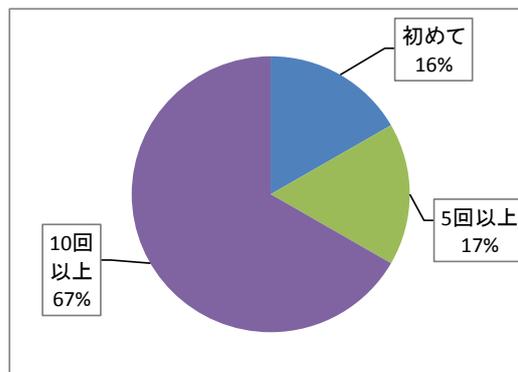
【参加費】

1	高い	0	0%
2	やや高い	1	17%
3	ちょうど良い	4	67%
4	やや安い	1	17%
5	安い	0	0%



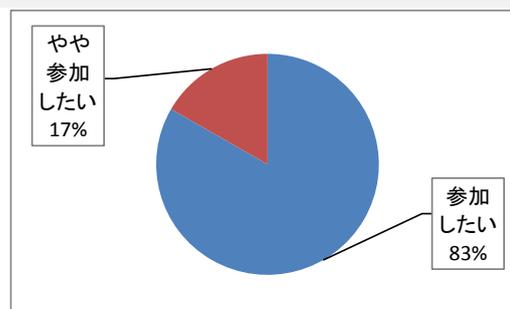
Q6. これまでのKK<sup>2</sup>プログラムの参加回数

1	初めて	1	16.7%
2	2~4回	0	0.0%
3	5回以上	1	16.7%
4	10回以上	4	66.7%



Q7 KK<sup>2</sup>では心と体のストレッチのほか、映画会や音楽祭、食と文化をテーマにしたプログラム、ビジネスに役立つプログラムなどを開催しています。今後も参加したいと思いますか。

1	参加したい	5	83%
2	やや参加したい	1	17%
3	どちらでもない	0	0%
4	あまり参加したくない	0	0%
5	参加したくない	0	0%



Q8.KK<sup>2</sup>で今後取り上げてもらいたい内容、その他ご感想(ご自由にお書き下さい)

～ご感想～

- ・日頃なかなか出来ないことを気軽に、(難しくなく)楽しめました。和やかな雰囲気の中で更に良い時間を過ごせた事も良かった。
- ・日々少しだけでもストレッチと筋トレを積み重ねたいと思います。
- ・体を動かすのは楽しいのであつという間でした。もう少し時間があっても良いかなと思った。ストレッチをしてスッキリ出来た。

～今後取り上げてもらいたい内容～

- ・ランニング教室