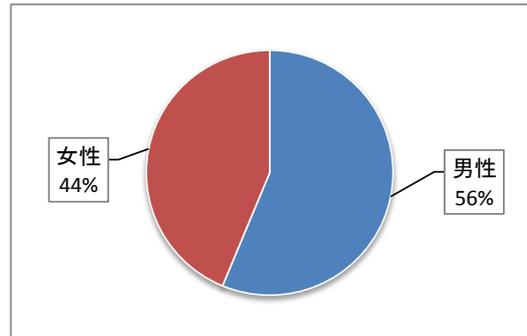


## 第11回心と体のストレッチ アンケート集計

会場	参加者数	回答者数
霞が関ナレッジスクエア	16	16

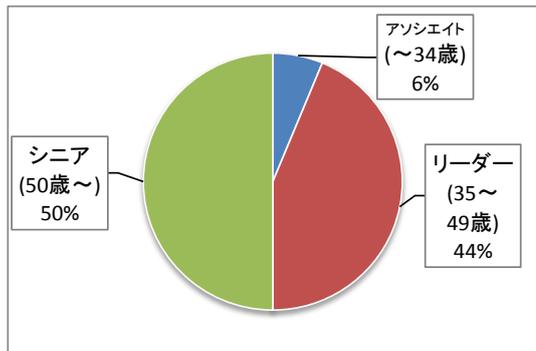
### Q1.性別

1 男性	9	56%
2 女性	7	44%



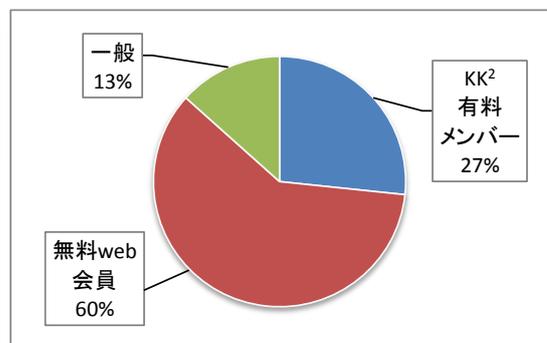
### Q2.年代

1 アソシエイト(～34歳)	1	6%
2 リーダー(35～49歳)	7	44%
3 シニア(50歳～)	8	50%



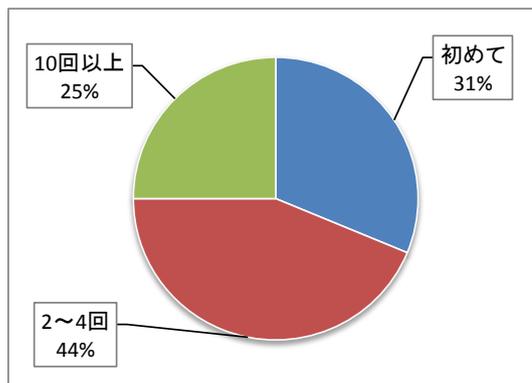
### Q3. 会員属性

1 KK²有料メンバー	4	27%
2 無料web会員	9	60%
3 一般	2	13%
未回答	1	



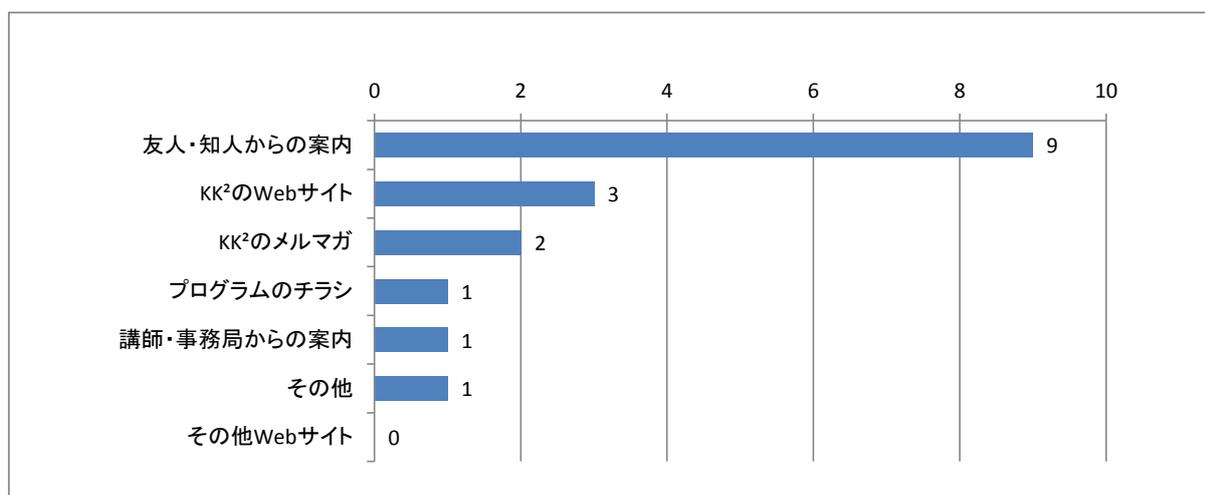
Q4. これまでのKK<sup>2</sup>プログラムの参加回数

1	初めて	5	31%
2	2～4回	7	44%
3	10回以上	4	25%



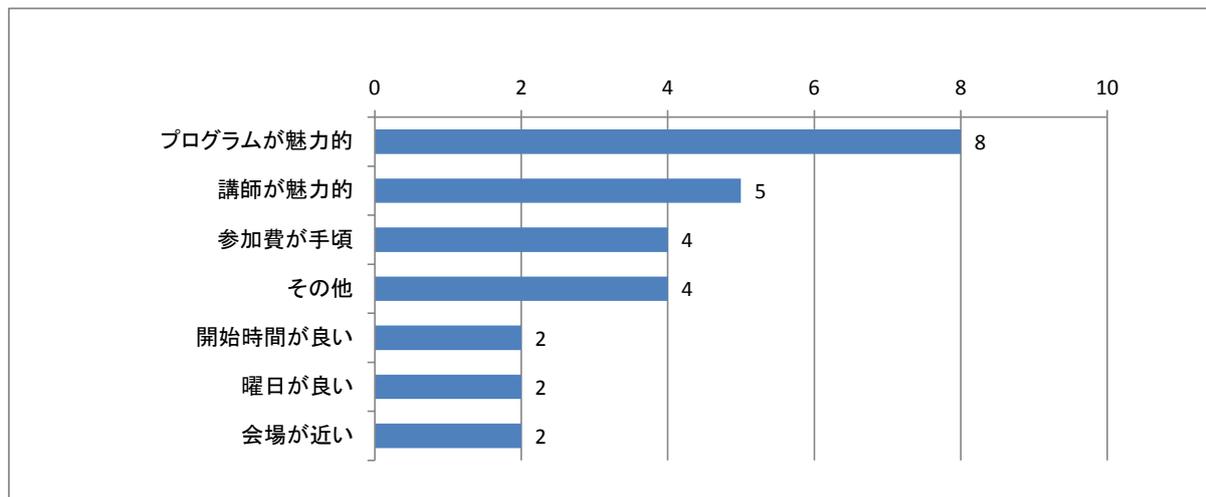
Q5. 本プログラムを知ったきっかけを教えてください。(複数回答可)

1	友人・知人からの案内	9	52%
2	KK <sup>2</sup> のWebサイト	3	18%
3	KK <sup>2</sup> のメルマガ	2	12%
4	プログラムのチラシ	1	6%
5	講師・事務局からの案内	1	6%
6	その他	1	6%
7	その他Webサイト	0	0%



Q6. お申し込みされた決め手を教えてください。(複数回答可)

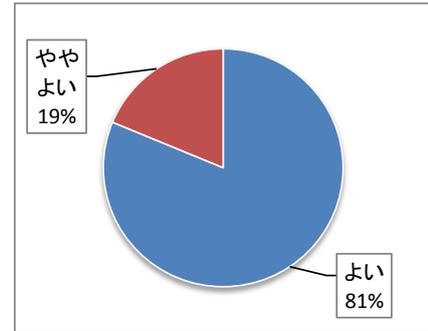
1	プログラムが魅力的	8	30%
2	講師が魅力的	5	19%
3	参加費が手頃	4	15%
4	その他	4	15%
5	開始時間が良い	2	7%
6	曜日が良い	2	7%
7	会場が近い	2	7%



Q7. 本日のプログラムについていかがでしたか？

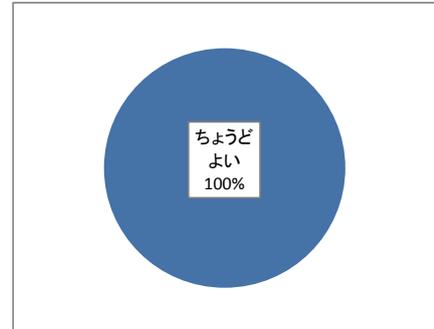
【内容】

1	よい	13	81%
2	ややよい	3	19%



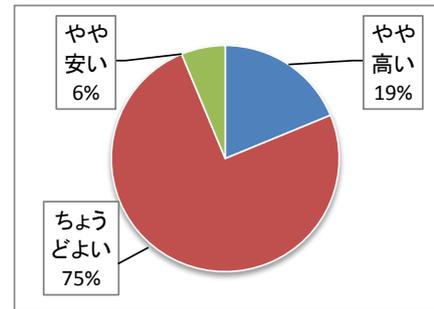
【時間】

1	ちょうどよい	16	100%
---	--------	----	------



【参加費】

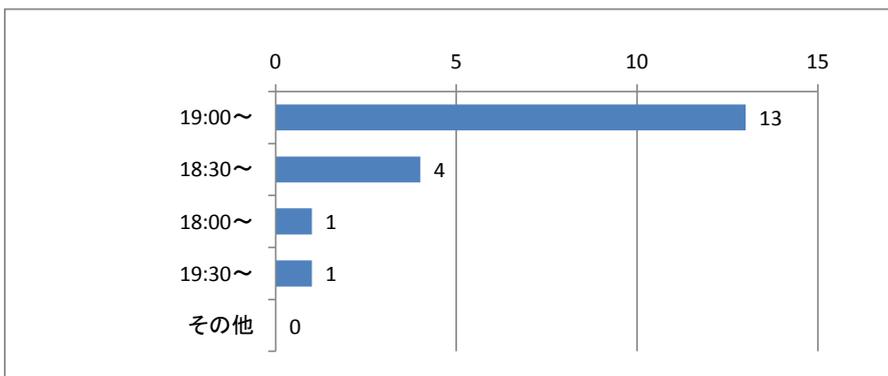
1	やや高い	3	19%
2	ちょうどよい	12	75%
3	やや安い	1	6%



Q8. プログラムに参加しやすい開始時間、曜日について教えてください。(複数回答可)

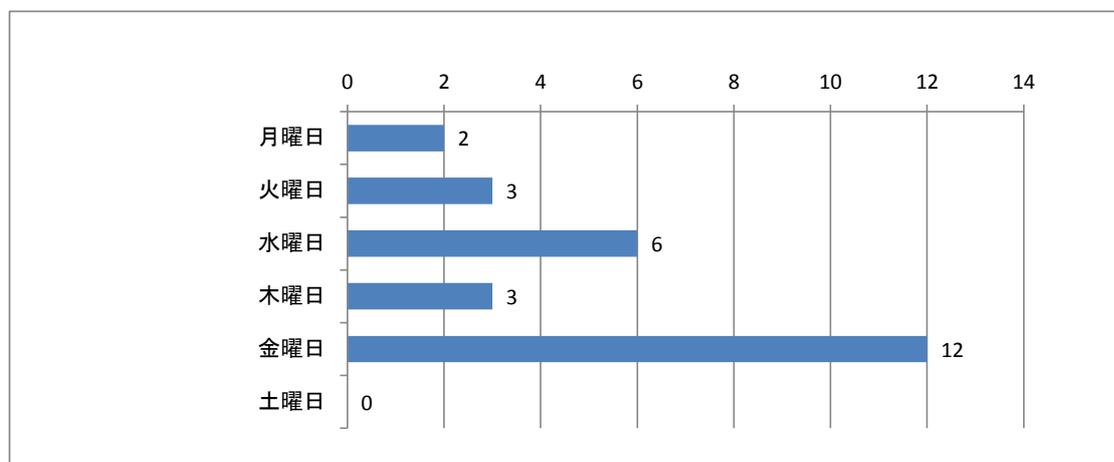
【開始時間】

1	19:00～	13	69%
2	18:30～	4	21%
3	18:00～	1	5%
4	19:30～	1	5%
5	その他	0	0%



【曜日】

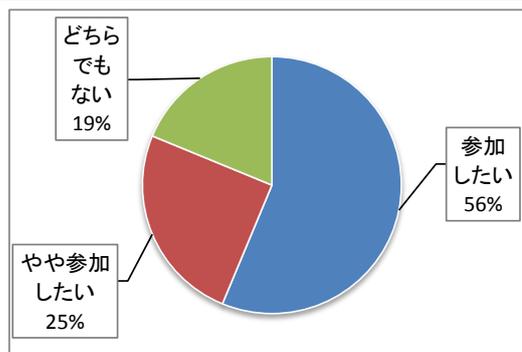
1	月曜日	2	8%
2	火曜日	3	12%
3	水曜日	6	22%
4	木曜日	3	12%
5	金曜日	12	46%
6	土曜日	0	0%



Q9. 本プログラムに今後も参加したいと思いますか。

また、今後取り上げてもらいたいテーマ、その他ご感想をご記入ください。(自由記述)

1	参加したい	9	56%
2	やや参加したい	4	25%
3	どちらでもない	3	19%



～ご感想～

- ・股関節に良く効いた。
- ・同じことをやるなら飽きそう。毎回新鮮なことならやってもいいかも。
- ・このプログラムは2回目ですが、前回より1つ1つの内容が長めでじっくり取り組めた。また覚えやすいものが多く、引き続き実践したい。
- ・なかなか参加できないですが、参加してみると元気になります。思い切って参加することだと思います。
- ・ストレッチの時間をもっと長くしてもらいたいです。ハカ楽しかったです♪

～今後取り上げてもらいたいテーマ～

- ・他のストレッチの紹介
- ・メンタルに関するテーマを希望