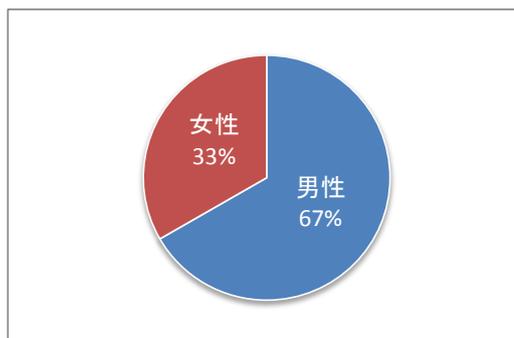


## 第12回心と体のストレッチ アンケート集計

会場	参加者数	回答者数
霞が関ナレッジスクエア	6	6

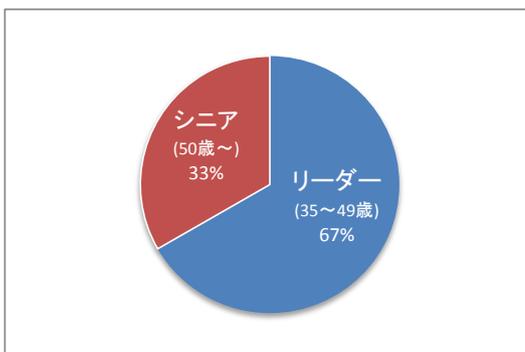
### Q1.性別

1 男性	4	67%
2 女性	2	33%



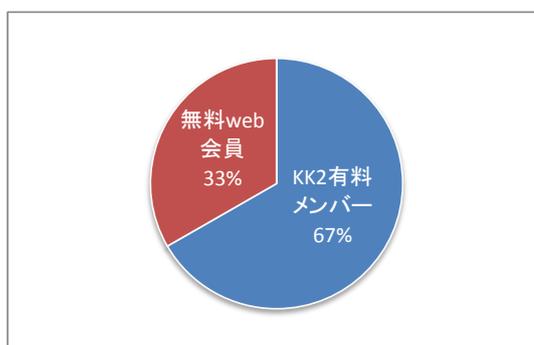
### Q2.年代

1 アソシエイト(～34歳)	0	0%
2 リーダー(35～49歳)	4	67%
3 シニア(50歳～)	2	33%



### Q3. 会員属性

1 KK <sup>2</sup> 有料メンバー	4	67%
2 無料web会員	2	33%
3 一般	0	0%



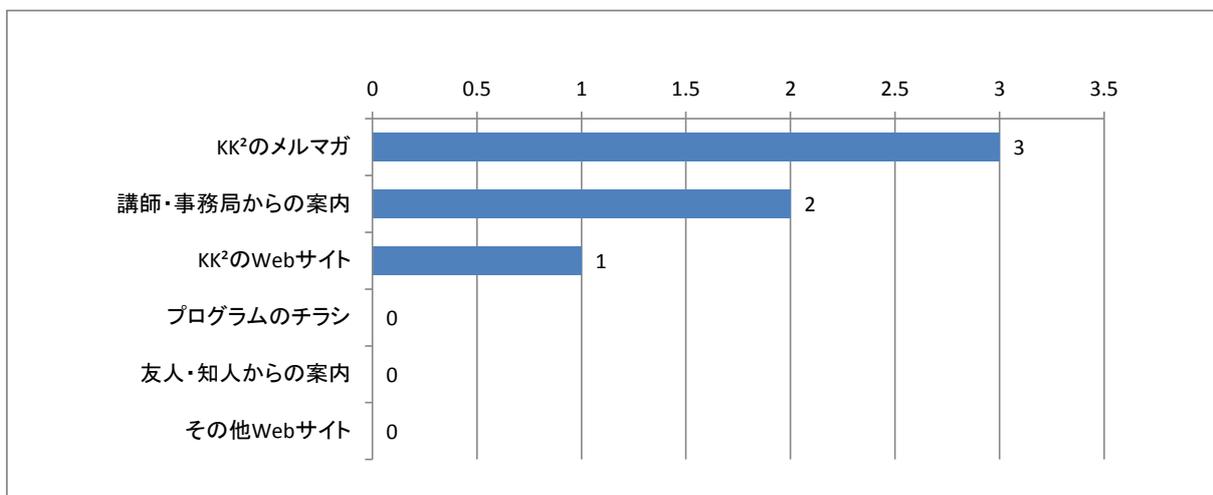
Q4. これまでのKK<sup>2</sup>プログラムの参加回数

1	初めて	0	0%
2	2～4回	1	17%
3	5回以上	0	0%
4	10回以上	5	83%



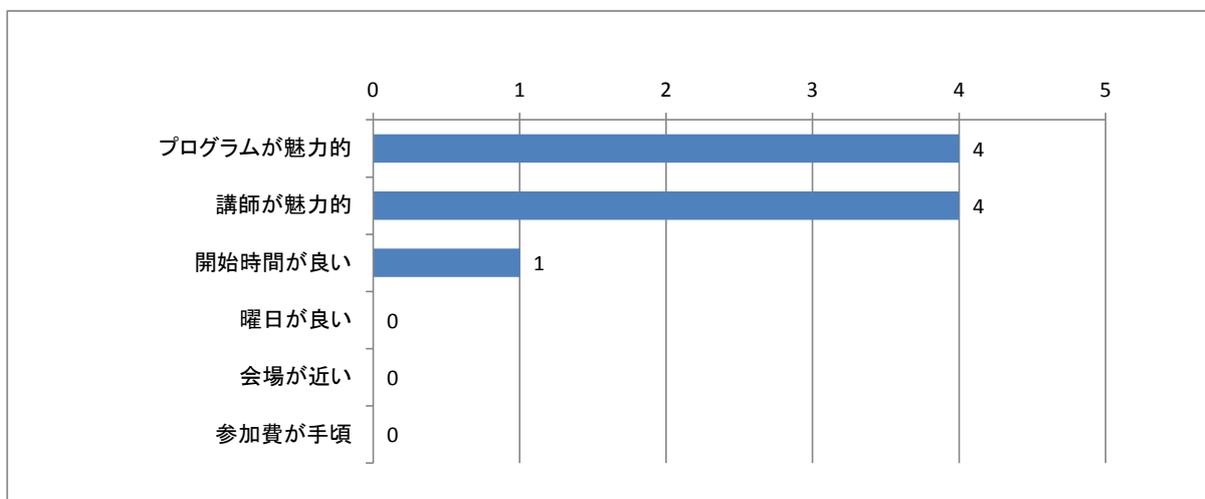
Q5. 本プログラムを知ったきっかけを教えてください。(複数回答可)

1	KK <sup>2</sup> のメルマガ	3	50%
2	講師・事務局からの案内	2	33%
3	KK <sup>2</sup> のWebサイト	1	17%
4	プログラムのチラシ	0	0%
5	友人・知人からの案内	0	0%
6	その他Webサイト	0	0%



Q6. お申し込みされた決め手を教えてください。(複数回答可)

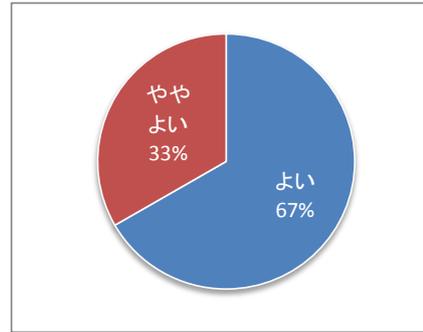
1	プログラムが魅力的	4	44%
2	講師が魅力的	4	44%
3	開始時間が良い	1	12%
4	曜日が良い	0	0%
5	会場が近い	0	0%
6	参加費が手頃	0	0%



Q7. 本日のプログラムについていかがでしたか？

【内容】

1	よい	4	67%
2	ややよい	2	33%



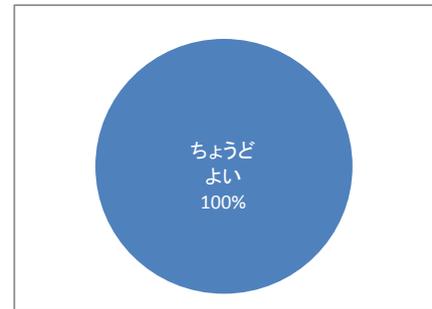
【時間】

1	ちょうどよい	6	100%
---	--------	---	------



【参加費】

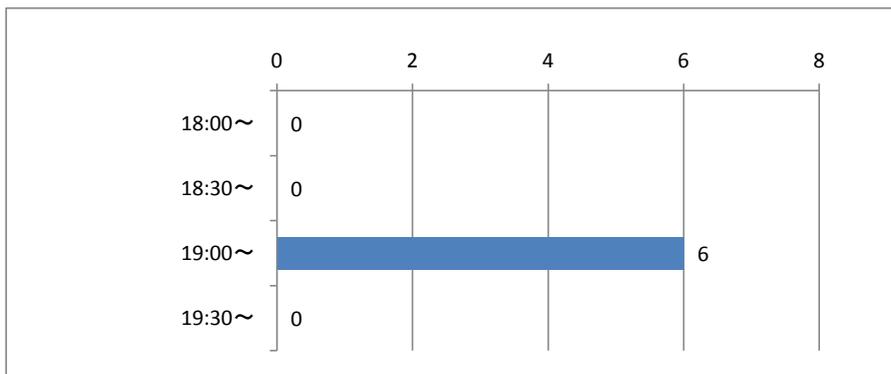
1	ちょうどよい	6	100%
---	--------	---	------



Q8. プログラムに参加しやすい開始時間、曜日について教えてください。(複数回答可)

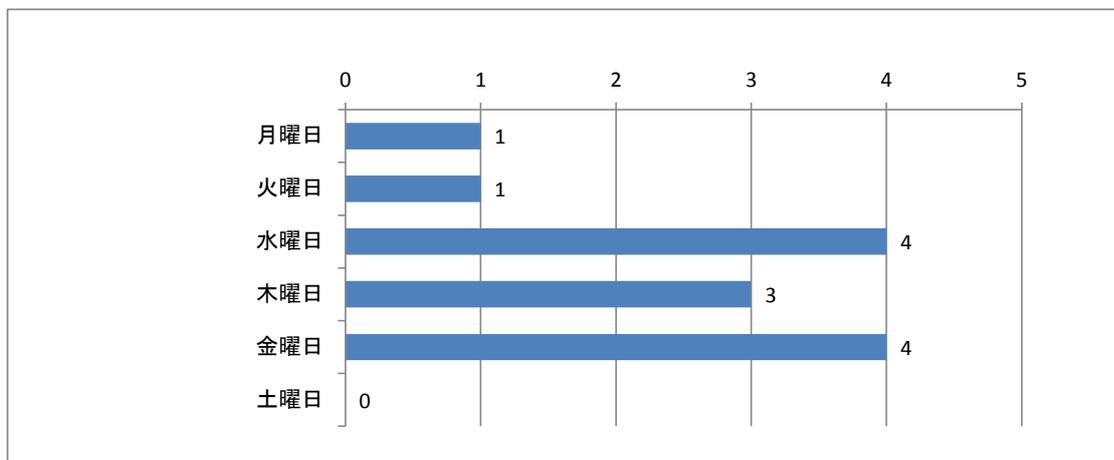
【開始時間】

1	18:00～	0	0%
2	18:30～	0	0%
3	19:00～	6	100%
4	19:30～	0	0%



【曜日】

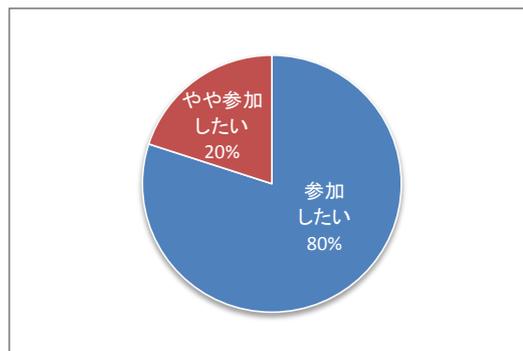
1	月曜日	1	8%
2	火曜日	1	8%
3	水曜日	4	31%
4	木曜日	3	23%
5	金曜日	4	31%
6	土曜日	0	0%



Q9. 本プログラムに今後も参加したいと思いますか。

また、今後取り上げてもらいたいテーマ、その他ご感想をご記入ください。(自由記述)

1	参加したい	4	80%
2	やや参加したい	1	20%
未回答		1	



～ご感想～

- ・今日は動きがあって楽しく出来ました。初めはジェスチャーに対して少し抵抗感がありましたが、やってみると面白いものですね。
- ・睡眠リラックスや脳トレなど日頃考えていなかったことを、気づかせてくれるので良い。
- ・ラジオ体操第1～第3を続けてやったので、結構体を動かした実感があり体がすっきりした。前半の自律神経の静の部分との対比が面白かった。最後のジェスチャーゲーム、面白かった！

～今後取り上げてもらいたいテーマ～

- ・ダンスがしたい。
- ・ヨガ、座禅+頭の体操。
- ・「心」をしなやかに鍛えるプログラムを希望します。