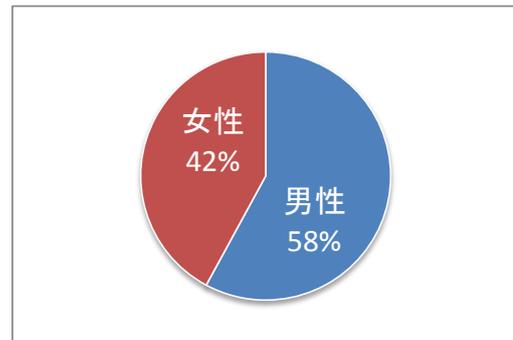


## 第1回霞が関坐禅会 アンケート集計

会場	参加者数	回答者数
霞が関ナレッジスクエア	24	19

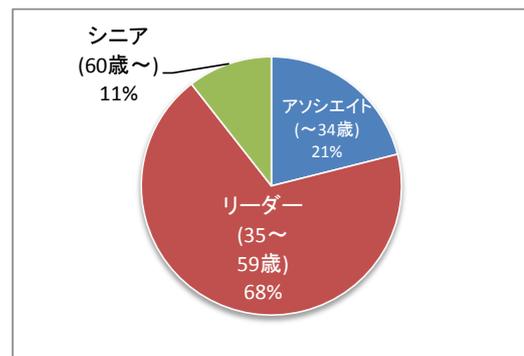
### Q1.性別

1 男性	11	58%
2 女性	8	42%



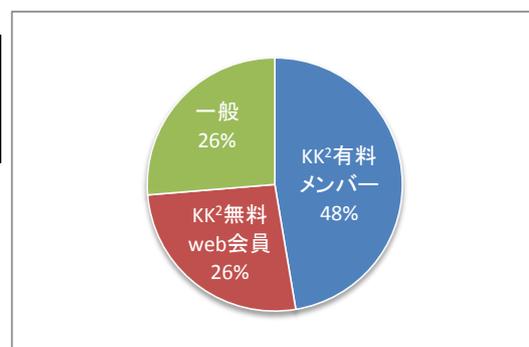
### Q2.年代

1 アソシエイト(~34歳)	4	21%
2 リーダー(35~59歳)	13	68%
3 シニア(60歳~)	2	11%



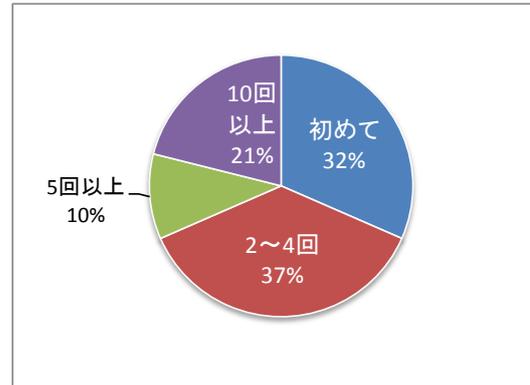
### Q3. 会員属性

1 KK²有料メンバー	9	48%
2 KK²無料web会員	5	26%
3 一般	5	26%



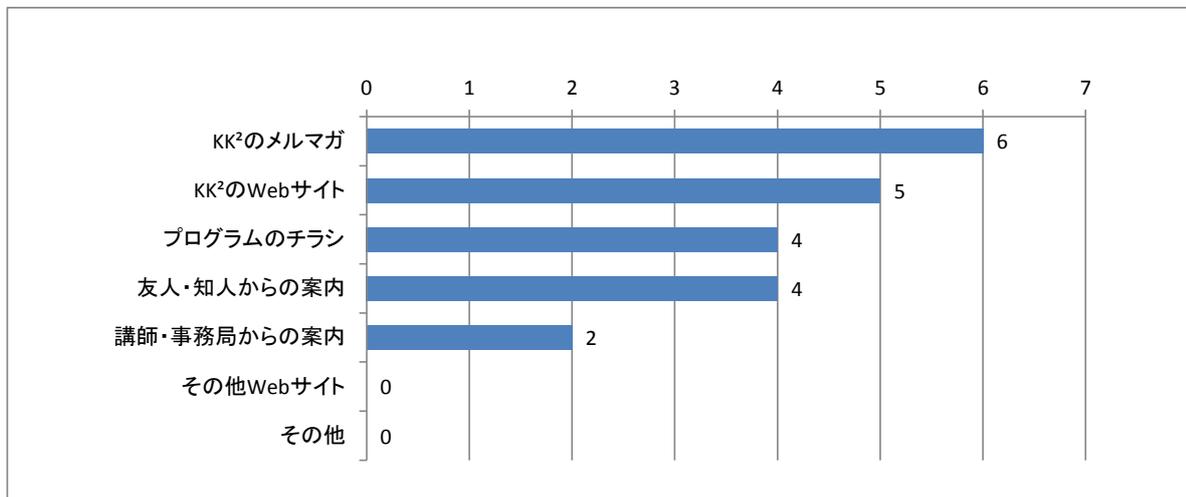
Q4. これまでのKK<sup>2</sup>プログラムの参加回数

1	初めて	6	32%
2	2~4回	7	37%
3	5回以上	2	10%
4	10回以上	4	21%



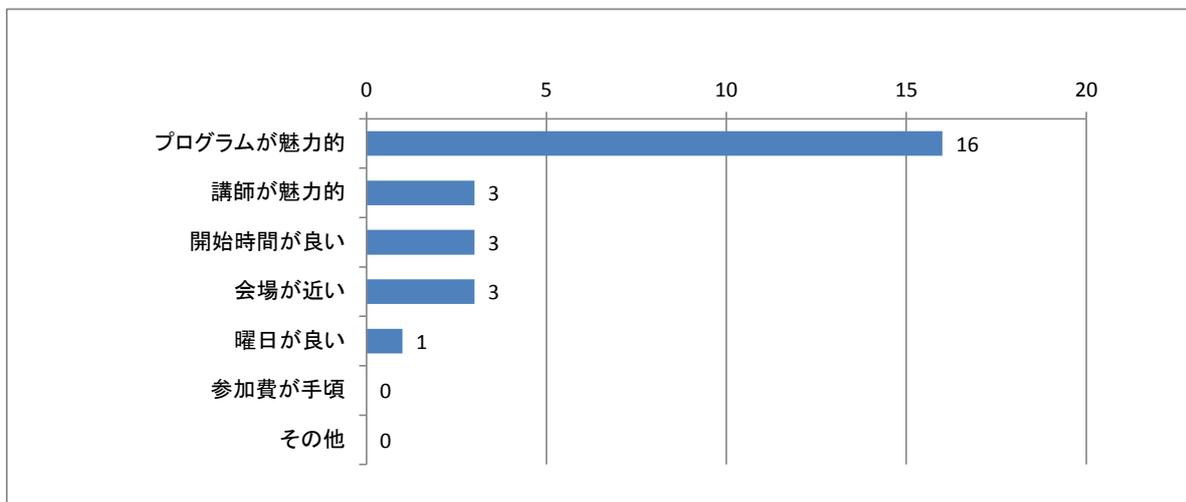
Q5. 本プログラムを知ったきっかけを教えてください。(複数回答可)

1	KK <sup>2</sup> のメルマガ	6	29%
2	KK <sup>2</sup> のWebサイト	5	24%
3	プログラムのチラシ	4	19%
4	友人・知人からの案内	4	19%
5	講師・事務局からの案内	2	9%
6	その他Webサイト	0	0%
7	その他	0	0%



Q6. お申し込みされた決め手を教えてください。(複数回答可)

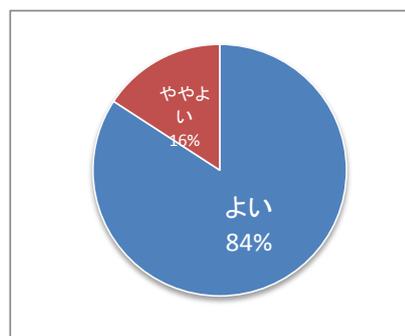
1	プログラムが魅力的	16	61%
2	講師が魅力的	3	12%
3	開始時間が良い	3	12%
4	会場が近い	3	12%
5	曜日が良い	1	3%
6	参加費が手頃	0	0%
7	その他	0	0%



Q7. 本日のプログラムについていかがでしたか？

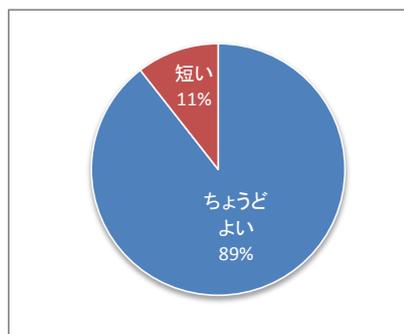
【内容】

1	よい	16	84%
2	ややよい	3	16%
3	どちらでもない	0	0%
4	あまりよくない	0	0%
5	よくない	0	0%



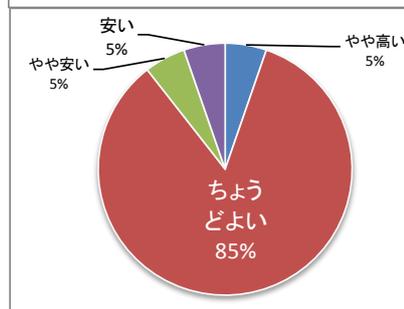
【時間】

1	長い	0	0%
2	ちょうどよい	17	89%
3	短い	2	11%



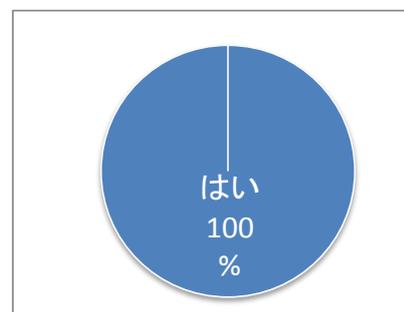
【参加費】

1	高い	0	0%
2	やや高い	1	5%
3	ちょうどよい	16	85%
4	やや安い	1	5%
5	安い	1	5%



Q8.本プログラムに参加して「坐禅」についての知識が深まりましたか？

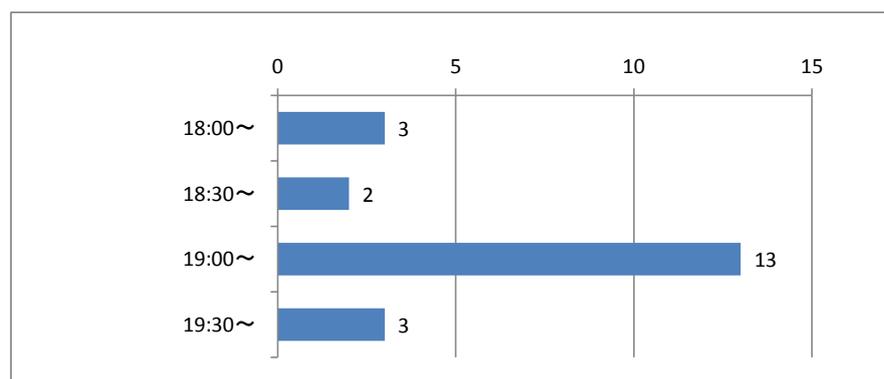
1	はい	19	100%
2	どちらでもない	0	0%
3	いいえ	0	0%



Q9. プログラムに参加しやすい開始時間、曜日について教えてください。(複数回答可)

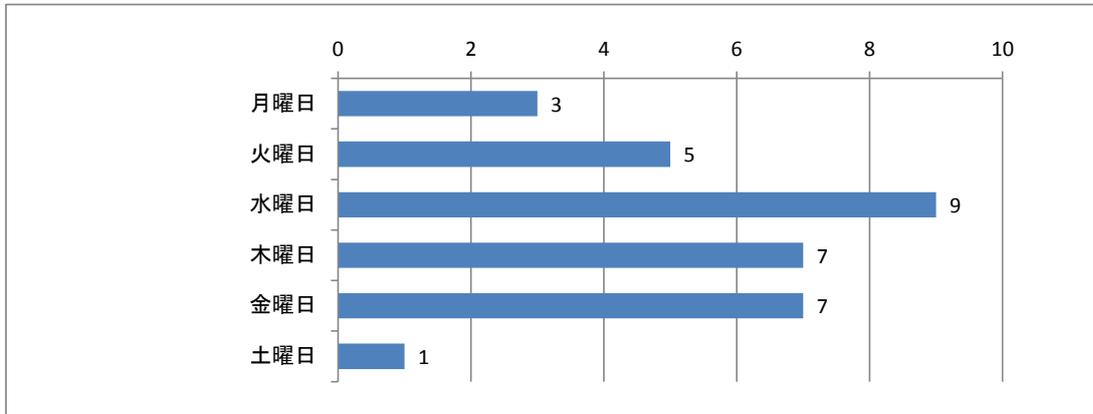
【開始時間】

1	18:00～	3	14%
2	18:30～	2	10%
3	19:00～	13	62%
4	19:30～	3	14%
5	その他	0	0%



【曜日】

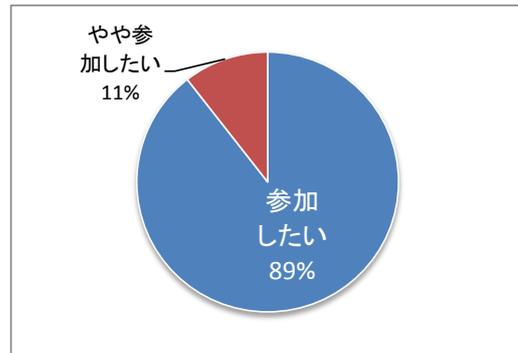
1	月曜日	3	9%
2	火曜日	5	16%
3	水曜日	9	28%
4	木曜日	7	22%
5	金曜日	7	22%
6	土曜日	1	3%



Q10. 本プログラムに今後も参加したいと思いますか。

また、今後取り上げて欲しい法話のテーマなど、その他お気づきのことがございましたら是非ご記入ください。(自由記述)

1	参加したい	17	89%
2	やや参加したい	2	11%
3	どちらでもない	0	0%
4	あまり参加したくない	0	0%
5	参加したくない	0	0%



～ご感想～

- ・面白かったです。2回目・3回目もやって欲しい！
- ・煩惱だらけの自分に気付かされました。でもリフレッシュできました。
- ・自分を見つめる良い機会になりました。
- ・今後も参加したい。写経についても勉強したい。
- ・非常に有意義でした。気軽に坐禅に参加出来るプログラムでした。ありがとうございました！
- ・ビニールシートではなく「ござ」をひいてほしい。
- ・開眼寺に行き坐禅を追求するプログラムを計画してほしい。
- ・なかなかお寺で坐禅はハードルが高いため、こういう雰囲気で行えると初心者にとってはありがたいです。
- ・心と対話する難しさが少し分かった様な気がしました。
- ・棚に置いてあった「そば職人さんのキャリア」も参加してみたいです。

<※事務局補足:2015/11/26 開催済 第13回キャリアカフェ 甲賀宏さん(そば職人)>

～今後取り上げて欲しい法話のテーマ～

- ・人との関わり方・老後に対する心構え・死について