

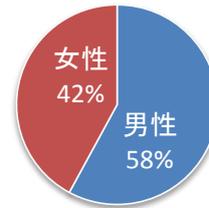


## 第二回 霞が関坐禅会 アンケート 集計結果

会場	参加者数	回答者数
KK <sup>2</sup> スタジオ	19	19

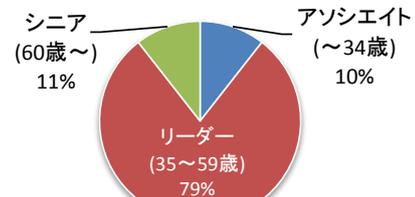
### Q1. 性別

1 男性	11	58%
2 女性	8	42%



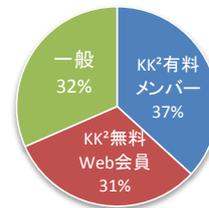
### Q2. 年代

1 アソシエイト(～34歳)	2	11%
2 リーダー(35～59歳)	15	79%
3 シニア(60歳～)	2	11%



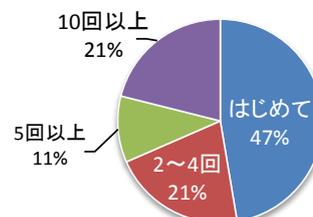
### Q3. 属性

1 KK <sup>2</sup> 有料メンバー	7	37%
2 KK <sup>2</sup> 無料Web会員	6	32%
3 一般	6	32%



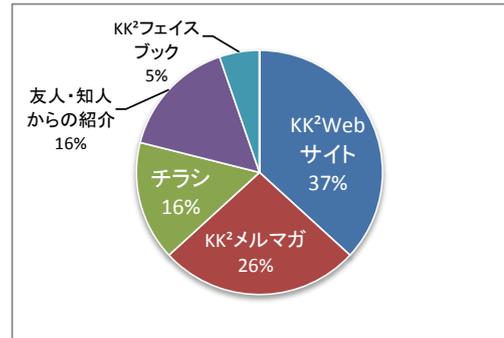
### Q4. KK<sup>2</sup>プログラムの参加回数

1 はじめて	9	47%
2 2～4回	4	21%
3 5回以上	2	11%
4 10回以上	4	21%



Q5. 参加のきっかけを教えてください。

1	KK <sup>2</sup> Webサイト	7	37%
2	KK <sup>2</sup> メルマガ	5	26%
3	チラシ	3	16%
4	友人・知人からの紹介	3	16%
5	KK <sup>2</sup> フェイスブック	1	5%
6	エキスパート倶楽部 大型モニタの紹介映像	0	0%
6	講師・事務局からのお知らせ	0	0%
6	その他	0	0%

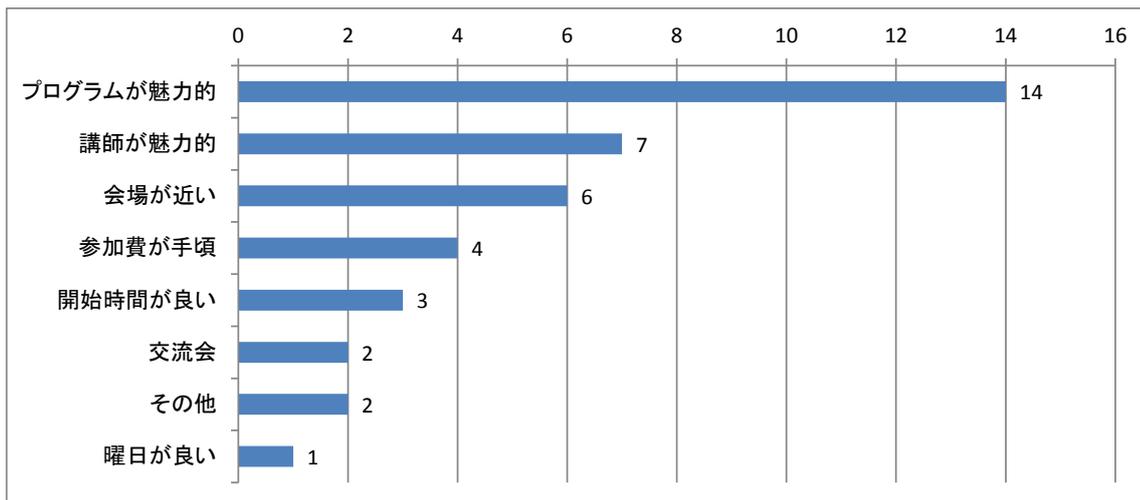


Q6. お申し込みされた決め手を教えてください。(複数回答可)

1	プログラムが魅力的	14	36%
2	講師が魅力的	7	18%
3	会場が近い	6	15%
4	参加費が手頃	4	10%
5	開始時間が良い	3	8%
6	交流会	2	5%
6	その他	2	5%
8	曜日が良い	1	3%

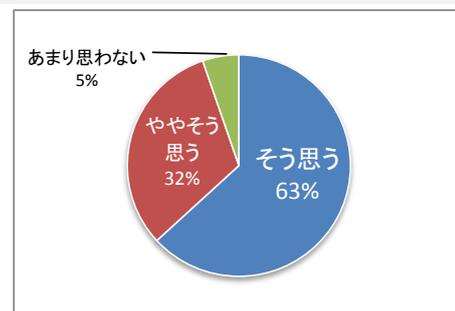
～その他回答～

- ・坐禅がしたかったから。
- ・初めての参加で経験してみたかった。



Q7. 本日の法話を聞いて、「坐禅」についての理解が深まりましたか。

1	そう思う	12	63%
2	ややそう思う	6	32%
3	あまり思わない	1	5%
4	思わない	0	0%

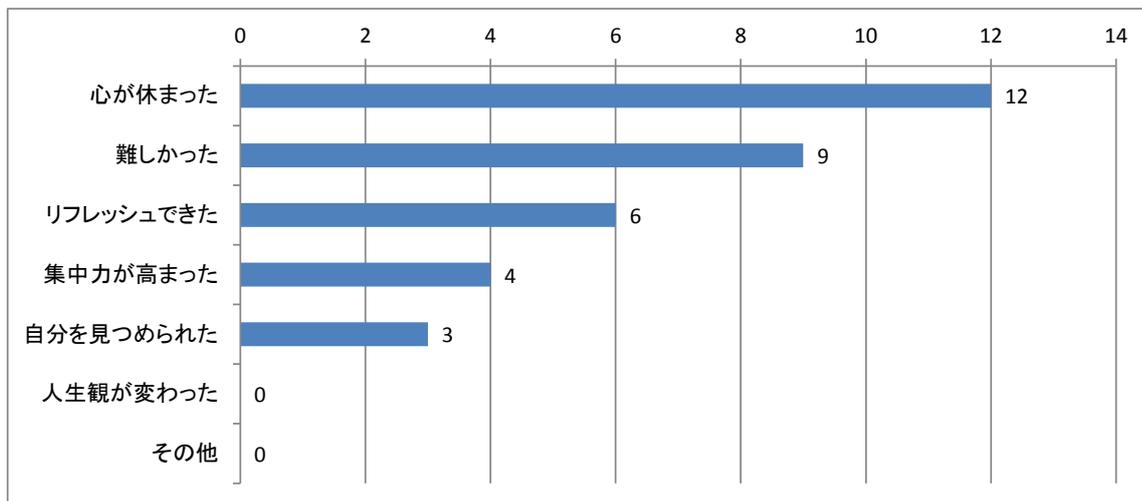


ご回答いただいた理由と、今後取り上げて欲しい法話のテーマをご記入下さい。(自由記述)

- ・初めての体験でしたが、理解が深まりました。
- ・(ややそう思うを選んだ理由として)遅刻した故・・・。
- ・とても難しいと感じましたが、とてもすっきりしました。
- ・坐禅というものが内容的によく理解できた。
- ・企業人にもっと坐るきっかけを広めてほしい。

Q8. 坐禅を体験されて、どのようにお感じになりましたか。(複数回答可)

1	心が休まった	12	35%
2	難しかった	9	26%
3	リフレッシュできた	6	18%
4	集中力が高まった	4	12%
5	自分を見つめられた	3	9%
6	人生観が変わった	0	0%
6	その他	0	0%



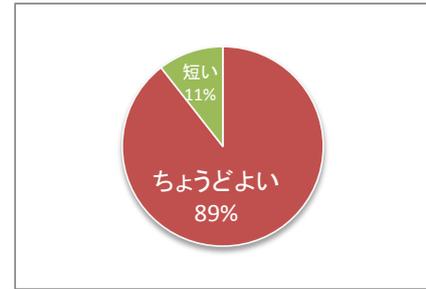
ご回答いただいた理由を教えてください。(自由記述)

- ・足が痛く、自分の心と向き合うまで至らなかった。
- ・仕事に普段は追われていますので。
- ・2回目の坐禅会参加ですが、前回よりも時間が短く感じました。次回の自分の変化が楽しみです。
- ・数を10まで数えられなかった
- ・20分間坐ることが辛かった。しかし身が引き締まる気持ちになった。
- ・坐禅は日常もっとも親しみやすいリフレッシュだと思います。

Q9. 本プログラム全体についてはいかがでしたか。

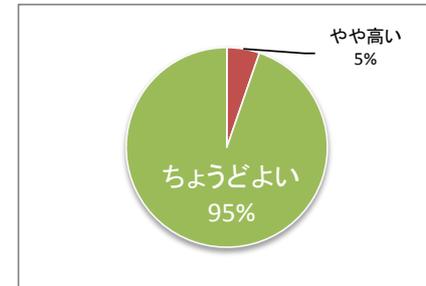
【時間】

1	長い	0	0%
2	ちょうどよい	17	89%
3	短い	2	11%



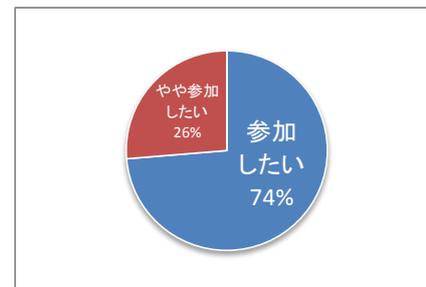
【参加費】

1	高い	0	0%
2	やや高い	1	5%
3	ちょうどよい	18	95%
4	やや安い	0	0%



Q10. 「本プログラム」に今後も参加したいと思いますか。

1	参加したい	14	74%
2	やや参加したい	5	26%
3	あまり参加したくない	0	0%
4	参加したくない	0	0%



ご回答いただいた理由を教えてください。その他お気づきのことがございましたら是非ご記入下さい。

- ・続けることに意味があると思います。
- ・未熟者です。
- ・この経験を通して今後も参加してみたい。
- ・ゆっくり長く坐禅が出来る。自分と向き合えるようにしていきたい。
- ・休日の坐禅会があったら嬉しいです。