

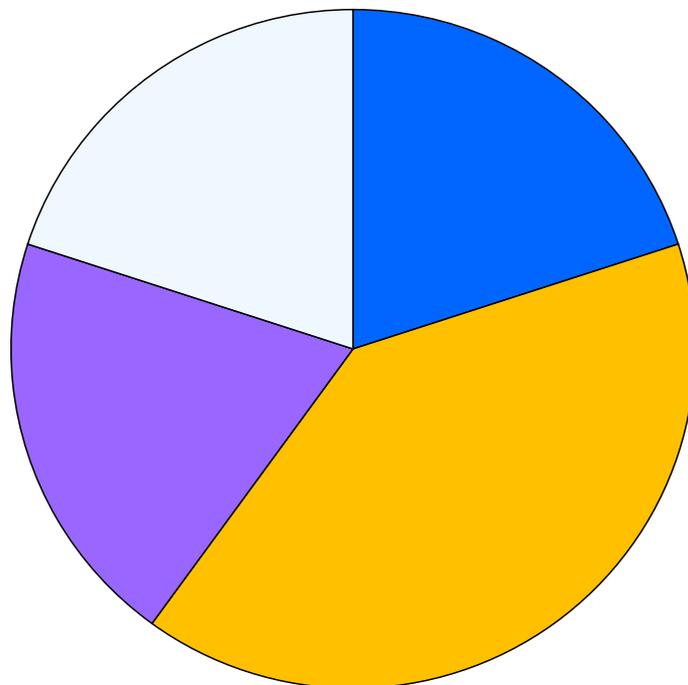
プログラム名 第二十一回 霞が関坐禅会 ～自分自身と向き合ってみよう～
法話「滅感覚主体」

単元名 RA

アンケートタイトル 第二十一回 霞が関坐禅会 ～自分自身と向き合ってみよう～
法話「滅感覚主体」

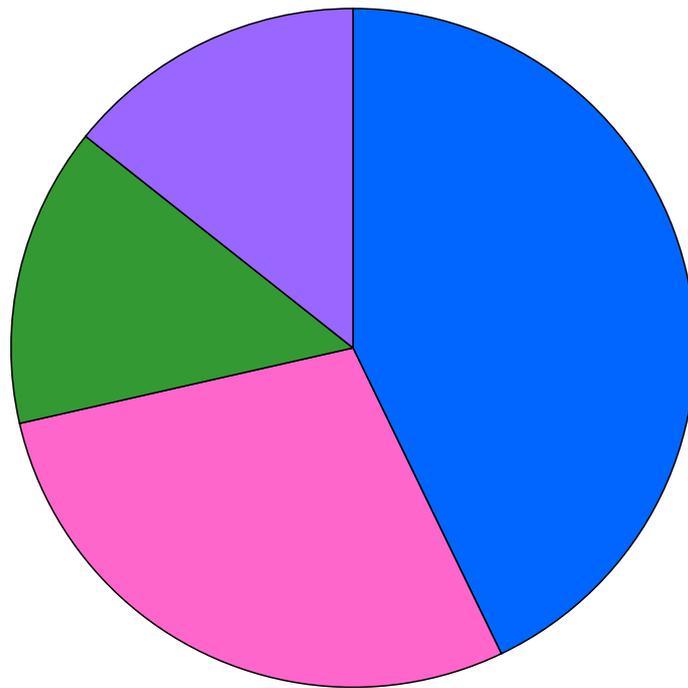
質問1 本プログラムを同僚や友人など身近な人におすすめしたいと思いますか。1
1段階でお答えください（10＝必ず勧める ～ 0＝勧めない）（択一式）

No	解答	人数	%
1	10＝必ず勧める	1	20%
2	9	0	0%
3	8	2	40%
4	7	0	0%
5	6	1	20%
6	5＝どちらでもない	1	20%
7	4	0	0%
8	3	0	0%
9	2	0	0%
10	1	0	0%
11	0＝勧めない	0	0%
合計		5	



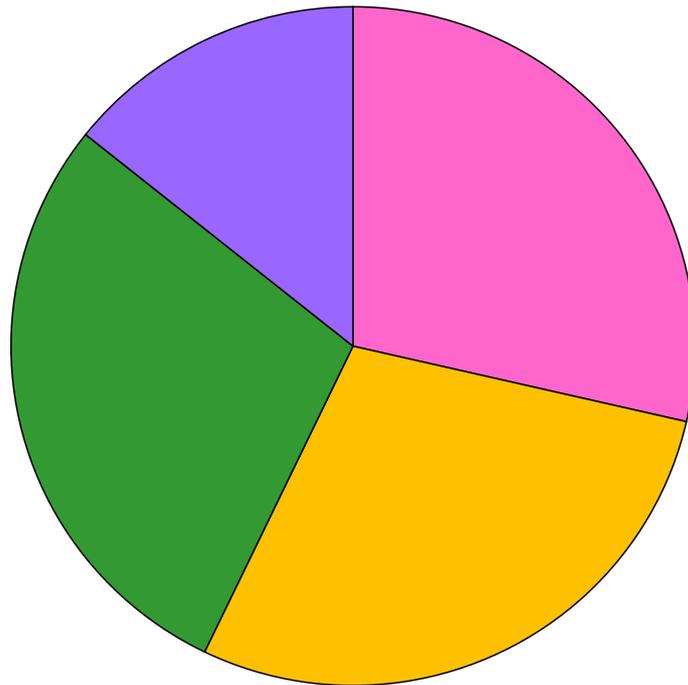
質問2 プログラムに参加された動機を教えてください。(複数選択式)

No	解答	人数	%
1	坐禅をしたい	3	43%
2	リフレッシュしたい	2	29%
3	禅を学びたい	0	0%
4	講師が魅力的	1	14%
5	その他	1	14%
合計		7	



質問3 プログラムを通じて得られたもの、感じたことを教えてください。（複数選択式）

No	解答	人数	%
1	自分自身と向き合う機会を得られた	0	0%
2	心を調えることができた	2	29%
3	リフレッシュできた	2	29%
4	坐禅の魅力を知った	2	29%
5	その他	1	14%
合計		7	



質問4 ご感想やご意見、今後の開催に向けてのご要望等ございましたら、ぜひお聞かせください。（自由記述）

【自由記述】

- ・東京の真ん中で座禅ができたとは恵まれていました。
- ・ビジネス界から得度された太田さんのお話しに共感でき良い時間が過ごせたと思います。ありがとうございました。
- ・お世話になりました。太田先生が「東京一暇な僧侶」とおっしゃっていたのが印象的で、とても素敵なお人柄だと感じました。また、半眼での座禅も楽しく取り組むことができ、仕事帰りに心身ともにリラックスできました。